愛用者キャンペーン プレゼント

1月度

20,000円（税別）以上ご購入の方
70名様に抽選で当たります



スモア
ボアトートバッグ



冬を楽しむおしゃれトート。
程よいサイズ感で普段使いから、
ちょっとしたお出かけにもピッタリです。

【本体サイズ】：約21×21×10cm（上辺約 31cm）
※色・柄の指定はできません

63円切手を貼ってください

〒 222-0033

神奈川県横浜市港北区新横浜2-6-13
新横浜ステーションビル5階
株式会社オードビー・ジャポン 行

Bonjour　2021年2月号

| 会員番号 | |
|---|---|
| お名前 | ふりがな |

※お届け先の住所・お名前等に変更がございましたら、お手数ですがご記入ください。

アンケート
ご応募締め切り日
2月25日(木)当日消印有効
※アンケートはがきを切り取り、必ず63円切手を貼ってご郵送ください。

Eau-de-Vie Japon
2021年2月号
株式会社オードビー・ジャポン
https://e-d-v-j.co.jp

お客様相談窓口
0120-882-474
9:30~17:30(土／日／祝日休)
045-476-5770

ご注文専用FAX
0120-001-423
045-476-8600

Bonjour［ビザビ ボンジュール］2021年2月号　February 2021
お知らせ　Announcements

ご注文をお電話1本で承ります。（お気軽に！）

お客様サポート
0120-882-474

Web 登録をされればもっと購入が便利になります。　ホームページアドレス https://e-d-v-j.co.jp




オードビージャポンホームページを
リニューアルいたしました。
是非　まだご存知ない方へお伝えください。




COLUMN

お正月太り解消に
## 「アーモンドダイエット」?!

「アーモンドダイエット」とは、1日に25粒ほどのアーモンドを食べるだけの減量方法です。事実、慶應義塾大学医学部の井上浩義教授は、自身の著書「アーモンドを食べるだけでみるみる若返る！」の中で、毎日1日25粒のアーモンドを食べた男女8名が半年で3～4kgの減量成功した、という実験結果を紹介しています。

アーモンドを好きなタイミングで食べられて無理な食事制限もないうえ、便秘解消やシミ、そばかすの改善など美容効果が見込めるため、「3食きっちり食べながら老けずにきれいに痩せたい！」という方にぴったりのダイエット方法です。

### アーモンドダイエットの注意点

食事の前に軽く何粒か食べるだけで、減量もできて美肌も手に入れられるという一石二鳥なアーモンドダイエット。しかしながら、食べる量やタイミング、選ぶ商品を間違えてしまうと、生活習慣病や肌荒れを引き起こす可能性もあります。そのため、アーモンドダイエットをはじめる際は、以下の項目に十分注意しましょう。

★ 1日最大25粒まで
★ 食べるのは食事の1～2時間前
★ 味付きアーモンドは控える



ダイエット効果はもちろん、貧血予防や体内の不要な老廃物を排出するむくみ改善効果など、美容面・健康面へのさまざまな効果が期待できるアーモンド。会社の休憩時間や自宅で食べている飴やスナック菓子をアーモンドに置き換えることで、気軽にダイエットを試してみてはいかがでしょうか？

毎月26日はポイント2倍　POINT UP
毎月 26 日の 15 時までのご注文とさせていただきます。
金曜日の場合は 16 時とさせていただき、26 日が休日の場合は次の営業日をポイント 2 倍とさせていただきます。ぜひご利用ください。

Yes 2倍！

ご購入がない月でも「ボンジュールが欲しい！」という方はお気軽に本社までご連絡ください。

ホームページからもご注文いただけます！

ホームページの「注文フォーム」が新システムに移行いたしました。初回購入時にお客様情報を登録すると2回目からの購入が簡単になります。初回時登録は🄱の画面からお進みいただき、登録完了後は引き続き注文フォームよりご購入ができます。尚、2回目からのご購入は🄲の画面より簡単にご注文いただけるようになります。

クレジットカードでご購入の場合は、ご注文金額が20,000円（税別）からとなりますのでご了承の程宜しくお願いいたします。

ホームページアドレス ▶ https://e-d-v-j.co.jp



発行　株式会社オードビー・ジャポン（オフィス：神奈川県横浜市港北区新横浜2-6-13 新横浜ステーションビル5階）

vis-á-vis
天然フルーツ酵母コスメ
Eau-de-Vie Japon

# Bonjour
ビザビ ボンジュール

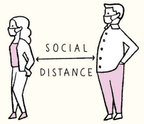




目に見えないコロナウイルスが
身近に近づいて来ていることを感じる！
身を守るために私たちは考えていかないといけない。

# 新型コロナを“ゴースト血管”研究者の立場から考察する

大阪大学　微生物病研究所　情報伝達分野　教授であり
又、Tie2 リンパ・血管研究会　会長をも兼任されております　高倉 伸幸氏より



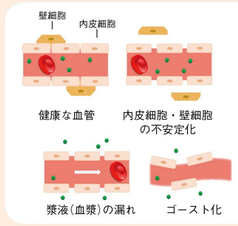

コロナウイルス感染症に対する治療薬（ワクチンを含め）の早急な開発が進められている昨今、治療薬ができるまでに我々が独自に求められているのは、**感染予防**であり、感染したとしても**重症化**を**抑制**しうる術を尽くすことである。**「social distance」・「手指消毒」、「うがい」**がどのメディアでも叫ばれ、確かにこのことを実行する以外予防の手立てはないのかもしれません。

一方で、感染したとしても重症化しないようにすればこの感染症はそれほど怖いものではないということは理解をしております。だからこそ、私たちは重症化を絶対に避けたい、ワクチンももう少し時間がかかる、自分の体は自分で守る意識を持って考えていきましょう。高齢者や基礎疾患を有する患者集団で重症化の危険性があるということが、統計的にみて明らかにされてきたこのウイルス感染。
コロナ感染で死亡した患者の組織をスイスの研究グループが詳細に解析した結果、多くの臓器に渡る組織破壊像が観察され、それらの臓器では、組織に酸素や養分の運搬に必須の役割を果たす血管の内腔、つまり**血管内皮細胞に多くウイルス体感染・増殖が観察された。**



**加齢や肥満、糖尿病の基礎疾患の患者**などは、毛細血管がそもそも障害を受けている人が多い。血管に障害が発生すると修復するために、ACE2という物質が血管内皮細胞に発現が誘導されます。即ち血管に障害が発生すると修復・保護のためにACE2が発現、誘導され修復しようとするのです。そんな時コロナウイルスの感染が生じますと、血管を修復しようとし弱っている血管内皮細胞のACE2をコロナウイルスが見つけ、血管内皮細胞の中に侵入し、そこで増殖し、血管透過性を亢進させ出血に至る組織破壊をもたし重症化になってしまいます。

そこで、新型コロナウイルス感染の重症化を抑制するためには、ダメージを受けているような血管の血管内皮細胞を活性化させ、元の成熟した機能的な血管内皮細胞に戻し、健康な毛細血管を維持していくことが必要となります。




**私たちが提唱する老化・劣悪な生活習慣による血管の劣化、つまり「ゴースト血管」を、抑えることが、この感染の重症化予防の1つだと考えられるのです。**



新型コロナウイルスは軽症で終われば、インフルエンザのようなもの、予防注射ができれば何の心配もないと考えられております。

## 一番怖いのは重症化です。

疾患をお持ちの方や高齢者の方々は怖くて仕方ありません。オードビージャポンが今までボンジュールでお伝えしてきた「体内職人」の説明でよく毛細血管がでてきているのはご存知だと思います。実は毛細血管は、年齢と共に「ゴースト化」へと導かれていきます。

**30歳後半から70歳までで平均で約30%、80歳では約40%の毛細血管が「ゴースト化」になるというデータもでています。**

そして「ゴースト化」になってしまうと再生は不可能ともいわれております。だからこそ「ゴースト化」にさせないことが重要なのです。そして私たちの体の血管の中で99%が毛細血管を占めているのです。

## ここで一度真剣に「毛細血管のケア」を考えてはいかがですか？



毛細血管の破綻が、お肌はもちろん、肺や肝臓などのあらゆる臓器や脳にまで影響して、シミやシワ、肝臓病や認知症などの引き金にもなります。
ここでコロナウイルスに対して毛細血管がとても重要なカギを握っているのは事実です。

毛細血管のゴースト化による弊害が細胞に栄養素・酸素が行き届かなくなり、且つ老廃物や水分も回収ができなくなります。
結果、老化や不調、生活習慣病にともなう網膜症、心臓病、腎臓病、脳疾患など病気を誘発する可能性が非常に高くなります。

そこで、徐々に剥がれはじめた毛細血管壁細胞を再度、内皮細胞に引き寄せ漏れをなくすにはTie2（タイツー）と呼ばれる受容体型チロシナーゼ（酵素）を活性化させることにより、血管を構成する細胞の結びつきを強くさせ血管・リンパ管の構造を安定させます。
よって栄養素・酸素・薬などの供給がスムーズになり、且つ老廃物並びに余分な水分の排泄もできるようになるので病気予防・ケアにも有効だと考えられています。

**そこで、Tie2を活性させるためには「ヒハツエキス」の摂取量が200mg以上は必要とされることが、高倉教授の研究で明確になりました。**

ナント
**体内職人は300mg（5錠当たり）を配合しております。**






且つ他の成分として、

| | | |
|---|---|---|
| ブラックジンジャー | 240mg（5錠あたり） | 滋養強壮・筋力強化 |
| イチョウ葉エキス | 50mg（5錠あたり） | 血流を改善（血液サラサラ） |
| スマート乳酸菌 | 40mg（5錠あたり） | （腸内環境を整える） |
| カルシウム | 186mg（5錠あたり） | &マグネシウム 112mg（5錠あたり） |

骨粗鬆症対策のためカルシウムとマグネシウムを2対1（黄金比率）以上を配合しております。

商品名：体内職人
14,000円（税別）



1つで5役が実感できる「体内職人」をご自身のためにご検討いただければ幸いです。
よろしくお願いいたします。

## 緊急事態宣言の具体的な内容は？

| 緊急事態宣言の内容 | |
|---|---|
| 対象期間 | 2021年1月8日～2月7日（一部1月14日～） |
| 対象区間 | 東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県，栃木県、岐阜県、愛知県、京都府、大阪府、兵庫県、福岡県 |
| 解除判断 | 「ステージ３」の基準以下で総合的に判断 |

| 緊急事態措置 | |
|---|---|
| 飲食店などで午後８時までの営業時間短縮 | ・酒類の提供は午前 11 時～午後７時に制限<br>・宅配やテイクアウトは対象外 |
| 通院や買い出しなどを除く不要不急の外出・移動自粛 | ・特に午後８時以降の外出自粛を徹底 |
| テレワークを推進し、職場での出勤者数の７割削減を目指す | ・必要な場合を除き午後８時以降の勤務を抑制 |
| イベントは「最大 5000 人かつ収容率 50%以下」に制限 | ・午後８時までの営業時間短縮 |
| 感染リスクの高い部活動の制限 | ・一斉休校は求めず、大学入学共通テスト等は予定通り実施 |

個人個人はどうすべきか？

感染しないように意識をもって行動しなければなりません。
せめて重症化しないように自分自身を守ることを考えましょう。

**感染予防!!　怖い“毛細血管のゴースト化”を予防しましょう。**

## 応募者全員プレゼント

ビザビボンジュール2021年2月号アンケートはがきにすべてお答えいただいた方に粗品を差し上げます。

※「記入なし」や「わからない」などのお答えでは粗品は差し上げられませんのでご了承ください。

ホームページのトップ上の部分に「ご意見箱はこちら」と記載されているのでそこをクリックしアンケートはがきと同じ質問内容をご記入した場合も粗品を差し上げます。
会員No.と氏名を忘れずに入力してください。

下記のアンケートにお答えいただき、切手添付してお送りください。

2021年２月号 アンケート

① ボンジュール2月号の感想をお願いいたします。

② ご家庭で食べるお餅料理でおすすめのレシピはありますか？

③ 自由記入欄

アンケートにご協力いただき誠にありがとうございました。
ご回答いただいた内容は、今後の企画の参考として匿名で使用する場合がございますことご了承ください。