お知らせ Announcements

愛用者キャンペーンプレゼント

8/1～8/31に**20,000円**(税別)以上購入のある方で
アンケートハガキを送ってきた方の中から抽選でプレゼントが当たります！

A ウイリアム・モリスのデザインを使ったバンブーストレージボックス 3点セット 1名様

サイズの異なる3つのケースは、食品の保管や持ち運びに便利で、キッチンやダイニングを優雅な雰囲気で彩ります。サイズ違いの入れ子式なので、使わないときはコンパクトに収納できるのも魅力的です。各容器のフタにも、ワンポイントのモリスデザインが描かれています。









B ウイリアム・モリスのデザインを使ったマルシェトートバッグ 1名様



内側は防水コーティングされており、シミや汚れがつきにくい仕様。約34x34x11cmの大容量。かさばりがちな荷物もすっぽり入ります。持ち手が大きめで肩にかけられます。
開口部にはボタン付きで中身が出にくいのもうれしいポイント◎

【素　材】ダクロンポリエステル
【サイズ】約34x34x11cm
【重　量】200g

C 300ポイント 100名様

300ポイントとは**商品購入金額が30,000円分**です！
今回の6月号のハガキは8月にお問い合わせくだされば300ポイント当たっているかお答えできますので、ハガキを送られて当たったか気になる方は本社までお気軽にお電話ください！



63円切手をお貼りください

東京都中央区東日本橋 3-2-4
八光ビル2階
株式会社オードビー・ジャポン 行

POST CARD
1030004

会員番号
氏名
ふりがな

※料金不足の未来届いたはがきについては、返送させていただく場合がございます。ご了承ください。

Bonjour 2024年8月号

アンケート
ご応募締め切り日
8月31日(日)当日消印有効
※アンケートはがきを切り取り、必ず63円切手を貼ってご郵送ください。

Eau-de-Vie Japon
2024年8月号
株式会社オードビー・ジャポン
https://e-d-v-j.co.jp

お客様相談窓口
0120-882-474
9:30～17:30(土／日／祝日休)
03-6667-0897

ご注文専用FAX
0120-001-423
03-6667-0963

お知らせ Announcements

ご注文をお電話1本で承ります。 お気軽に！
お客様サポート **0120-882-474**
Web 登録をされればもっと購入が便利になります。 ホームページアドレス https://e-d-v-j.co.jp

COLUMN **暑い日にぴったりの5分でできちゃうさっぱり副菜** 夏バテ予防にもオススメです！

梅干しとレモンの酸味がきいて、暑い日にぴったり！
＊トマト…強い抗酸化力でがんや生活習慣病の予防。美肌効果も。　＊きゅうり…体熱をさげてむくみを改善。

さっぱりトマトときゅうりの梅しそ昆布マリネ

POINT！
- きゅうりはヘタを切り落とし、切り口をこすることで灰汁が抜けて美味しくなります。
- 食べる直前まで冷蔵庫で冷やしておくと味も馴染んで美味しくなります。
- レモンはお使いのものにより酸味が異なるかと思いますので、お好みで量を調整してください。
- 完熟トマトは一口大に切る。
- きゅうりは叩いて乱切りにする。
- 大葉は刻んで水にさらす。

材料 2人分

完熟トマト	1個	A	梅干し　1個（種をとって刻んでおく）
きゅうり	1本	A	塩昆布　5g
大葉	4～5枚	A	オリーブオイル　大さじ1
		A	レモン汁　大さじ1/2～1　炒りごま　適量

作り方
① ボールに完熟トマト、きゅうり、大葉を入れて、A 梅干し1個、塩昆布5g、オリーブオイル大さじ1、レモン汁大さじ1/2～1を加えて和える。食べる直前まで冷蔵庫で冷やしておく。
② 器に盛り付け、炒りごまをふる。

社長のひとりごと
原　浩一
1955年生まれ
2児の父
(小学4年生 男の子&小学3年生 女の子)

子供たちの通う小学校は100年以上の歴史ある古い小学校で、プールが外にあります。
今どきの子供たちは水泳教室に通う子供が多く、屋内できれいなプールで泳いでいるので屋外のプールに入ると大騒ぎになるそうです。なぜだかわかりますか？
それは、虫が大量にプールの中にいるからだそうです(笑)　プールの中に入るとアリがあちこちにプカプカ浮いていて、女の子たちは「キャーキャー」大騒ぎ。男の子たちはグーパンチでたたいているそうです。いざ水の中に顔を入れるとゴーグルを付けているので、水の中がよく見えるので泳いでいる虫もたくさんいて、またまた大騒ぎ(笑)
騒ぐ子供たちを想像するだけで笑ってしまいます。きっと授業どころではないんだろうな…

毎月26日はポイント2倍 POINTUP
毎月 26 日の 15 時までのご注文とさせていただきます。
金曜日の場合は 16 時とさせていただき、26 日が休日の場合は次の営業日をポイント 2 倍とさせていただきます。ぜひご利用ください。
※当日はご注文が集中するため当日発送ができない場合がございます。お急ぎの方は必ずご一報ください。
2倍！ Yes

ご購入がない月でも「ボンジュールが欲しい！」という方はお気軽に本社までご連絡ください。

ホームページからもご注文いただけます！
ホームページの「注文フォーム」が新システムに移行いたしました。初回購入時にお客様情報を登録すると2回目からの購入が簡単になります。初回時登録はBの画面からお進みいただき、登録完了後は引き続き注文フォームよりご購入ができます。尚、2回目からのご購入はCの画面より簡単にご注文いただけるようになります。

クレジットカードでご購入の場合は、ご注文金額が20,000円(税別)からとなりますのでご了承の程宜しくお願いいたします。
ホームページアドレス ▶ https://e-d-v-j.co.jp

Bonjour Produced by Eau-de-Vie Japon
0120-882-474 ご意見・ご要望・ご相談などのお問合せはお気軽にお電話ください。

●株式会社オードビー・ジャポン(オフィス：東京都中央区東日本橋 3-2-4 八光ビル2階)
2024年8月発行

発行　株式会社オードビー・ジャポン(オフィス：東京都中央区東日本橋 3-2-4 八光ビル2階)

vis-á-vis
天然フルーツ酵母コスメ
Eau-de-Vie Japon

Bonjour
ビザビ ボンジュール

8
August
2024



August 8月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

歯周病が万病のもと!?

脳梗塞

脳梗塞とは脳の血管が詰まったり、心臓にできた血栓が脳に送られて血管が詰まったりする病気です。
歯周病にかかっている人は、そうでない人の約2.8倍脳梗塞になりやすいという報告があります。

糖尿病

心臓病

肥満

歯周病が進んでいる人はメタボリックシンドロームの発症が1.6倍高まることが報告されています。
（メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満に加え、高血糖、高血圧、脂質異常などの動脈硬化の危険因子が2つ以上重なった状態をいいます。）

骨粗しょう症

認知症

歯周病が引き起こす動脈硬化は、脳血管性認知症の原因になる可能性があるとされています。

関節リウマチ

手足の関節が腫れて、痛みやこわばりが起こる病気です。
多くの研究により、歯周病の人は関節リウマチのリスクが高いことがわかっています。

誤嚥性肺炎

歯周病菌などのお口の中の細菌が唾液や食べ物といっしょに誤って気管に入ると、肺炎発症のリスクが高くなります。

低体重児出産・早産

WHAT KIND OF DISEASE IS IT ?

歯周病とは

歯周病の主な原因は、プラークの蓄積です。
プラークは歯の表面に付着する細菌の集まりで、不十分な口腔ケアが原因で増加します。
過剰なストレスや不規則な食生活もプラークの蓄積を促進し、歯周病を引き起こすリスクを高めるでしょう。
また、睡眠・運動不足や、不健康な食生活などの生活習慣も、歯周病を引き起こす原因となります。
生活習慣が整っていないと、体の免疫機能を低下させ歯周病を引き起こしやすい環境を作り出すのです。

歯周病予防

自宅でできること

- 歯ブラシ
- フロス
- 歯間ブラシ
- 殺菌効果のあるうがい薬

「殺菌効果のあるうがい薬」ですが、うがい薬でうがいをするだけで、歯周病が治るわけではありません。なぜなら、お口の中に生息している歯周病菌の多くは、お互いが結びついて、「バイオフィルム」というバリアを作り出し、うがい薬の殺菌成分を跳ねのけてしまいほとんど効果がないからです。

うがい薬は、歯磨きと一緒に
うがい薬のうがいだけで歯周病は治せませんが、歯ブラシや歯間ブラシ、フロスと一緒に使えば効果があります。歯ブラシでバイオフィルムを破壊したうえでなら、殺菌することができるからです。

歯に付いているプラークは、歯周病菌や虫歯菌で構成される細菌のかたまり。お口の中のプラークを除去することで、歯周病菌を減らせるのです。
定期的に歯科医院で検診を行うのもおすすめです。

噛むことで健康寿命がのびる!

KAMI KAMI

唾液を分泌させる食べ物を意識的に摂る

唾液には、口の中に残った食べかすなどの汚れや細菌を洗い流す自浄作用があります。
そのため、唾液の分泌量を増やせるように意識するとよいでしょう。

- **歯と口の病気を防ぐ**
  噛むことで分泌される唾液は口内を浄化してむし歯や歯周病を防ぐ。
- **脳の発達・認知症の予防**
  口の開閉により脳に酸素や栄養が送られ、脳細胞が活性化する。
- **発音・表情がよくなる**
  口周りの筋肉を使うことで発音・表情がよくなる。
- **肥満を防ぐ**
  よく噛むことで満腹感が得られ、食べすぎを防いでくれる。
- **体力の向上**
  歯を食いしばることができることで「ここ一番」の場面で力を出せる。
- **胃腸の疲れが少ない**
  きちんと噛まないで飲み込んでしまうと、胃腸の負担を招く。

美肌と歯周病の関係

歯周病は全身の疾患に関係してきますので、お肌にも影響がでてしまいます。
歯周病は口の中の変化だけではなく、見た目にも影響を及ぼします。歯周病になると、歯茎が炎症を起こし赤く腫れます。進行すると、歯を支える骨を溶かす可能性があり、歯の根元が見えることで歯が長くなったように感じたり、歯がグラグラと動いてしまうこともあります。
歯と歯の間が広がると、実年齢より老けている印象を与えます。また、歯を失うと頬がこけて見えるので、さらに老けた印象を与えかねません。

肌や見た目に驚きの影響があるよ

GOOD FOOD 歯周病を予防する食べ物 GOOD LIFE

食物繊維が豊富な食べ物をしっかり噛んで食べることで、唾液の分泌が促進されます。唾液は、人間が持っている抗菌作用のある物質です。食物繊維が豊富な果物や野菜を食べて、唾液を多く分泌させれば、歯周病予防に効果があります。具体的には、人参やごぼう、レタスなどの野菜や、キノコ類などが挙げられるでしょう。

- 抗酸化作用 ビタミンC
- 皮膚や粘膜を健康に保つ ビタミンA
- 抗酸化作用 ビタミンE

ビタミンエースを摂取する。
ビタミンエースとはビタミンA・ビタミンC・ビタミンEのことを指します。身体の抵抗力を高める効果があるので、歯周病予防にも効果的です。

歯周病の始まりは、歯茎の炎症です。歯茎の炎症を抑えることは、歯周病を予防することにつながります。
炎症を抑える効果がある食品は、根生姜やネギ、ニラ、ニンニク、ナッツ類が挙げられます。
特に根生姜は抗炎症作用があるため、歯茎の炎症そのものを防ぐ効果も期待できるでしょう。ネギ、ニラなどの香味野菜なども、炎症物質の産生を抑えるといわれています。

今月の素敵なポイント交換商品はこちら！

P 6,000ポイント

日本製　職人の技が光る！
柿渋染め 軽量ミニショルダーバッグ

「柿渋染帆布」使えば使うほど色んな表情を魅せてくれる！
製品作りの主となる、染めの王道「柿渋染め」
一般的な染色とは違い、天然のものだけを使っています。さらに、染めの原料として高品質の「天王柿」を使用。また、柿渋染は使えば使うほど色が抜けていき、味が出てきます。
使う人によって魅せる表情が異なり、この世にひとつしかない「自分だけのショルダーバッグ」として楽しんでいただくことができます。

ちょっとしたお出かけにピッタリ！ちょうどよいサイズ





ふくろう　つばき

収納部はメインと前面のポケットの2つです。どちらにもファスナーがついているので、入れたものをうっかり落としてしまうこともありません。

サイズ：外寸＝縦22.5×横20.5×マチ3㎝ ショルダー長さ＝138㎝
重　さ：70g
素　材：本体表＝綿100% 柿渋染め 裏生地＝綿100%　ショルダー＝コットン 蝋引き編み手
仕　様：本体＝ファスナー開閉式　前面:ファスナーポケット×1

P 3,000ポイント

こんなかわいい
エコバッグ見たことない！
舞妓デザインの大容量エコバッグ





サイズ：約47×0.5×45cm
材　質：ポリエステル

★在庫がなくなった場合は、代替商品をおすすめする場合もあります。

2～3か月ごとにアイテムの変更を予定しております。お楽しみに！

☆当月40,000円（税別）以上購入の場合、ポイントを使用しご自分の購入%でビザビ商品が交換ができるサービスもあります！

ポイントと交換を希望の場合は本社までお電話ください！



今月の表紙
2024年のパリオリンピックは、史上初めて開会式がスタジアムではなく、パリ市内のセーヌ川で行われ、新しい形式の開会式が実現されます。

下記のアンケートにお答えいただき、切手を貼ってお送りください。

2024年 8月号 アンケート

① ボンジュール8月号の感想をお願いいたします。

② 今まで食べた物の中で一番歯ごたえ（固い）のあったものは何ですか？こんな固い食べ物人生初！というもの。（例えば煎餅ならどことこの何味など。）

③ 最近の気になること、悩み、その他どんなことでもご記入ください。

アンケートにご協力いただき誠にありがとうございました。ご回答いただいた内容は、今後の企画の参考として匿名で使用する場合がございます。ご了承ください。