発行　株式会社オードビー・ジャポン（オフィス：東京都中央区東日本橋 3-2-4 八光ビル2階）

vis-á-vis
天然フルーツ酵母コスメ
Eau-de-Vie Japon

Bonjour

ビザビ ボンジュール



7
July
2024

July 7月

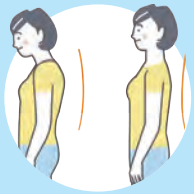
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

素敵な印象をつくるのは服より姿勢

背すじがピンと伸びた後ろ姿、サッと歩く軽やかな足取りの人は男女問わず素敵ですよね。とても若々しく見えます。

体幹を感じながら背筋をまっすぐ伸ばし、かかとから着地して歩くだけでも後ろ姿は素敵に。常に姿勢を意識し続けることが大切です。





猫背も見た目年齢を老けさせます。加齢により正しい姿勢を保つ筋肉が弱ると背中が丸くなり、前屈みの猫背の姿勢に。
個人差はあるものの、20代半ばをピークに筋肉が衰えていくのが一般的です。



女性の魅力は「姿勢」で決まる！

肥満度の高い人が一生懸命痩せても、魅力度はそれほど変わらないのに、姿勢を良くしたら魅力度が高まるという研究結果も出ています。

「若く」見せるより、「若々しく」魅せる

年齢にあらがって「若くみせよう」とすることは不可能ですし、良い方向に作用はしません。40代以降の女性にとって大切なことは「若々しく」あること。「若々しい」とは活力があることです。

また、あるテレビ番組で笑顔と売り上げの相関関係を調査していました。お饅頭を売っている二人の女性がいます。一人は年配で笑顔で接客しています。もう一人は若いですが無表情で接客しています。どちらがたくさんお饅頭を売ったでしょうか？答えは年配の女性です。印象の良し悪しに年齢や体型は関係ありません。

笑顔をつくると幸せサイクルが回っだす！



1. 免疫力がアップする



笑いや笑顔には、ナチュラルキラー細胞という免疫細胞を活性化させ、免疫力をアップする効果があります。笑顔は「デュシェンヌ・スマイル」と呼ばれる本物の笑顔と、つくり笑顔などの「ノンデュシェンヌ・スマイル」に分けられます。

2. 最強のエイジングケアになる

笑顔は顔の筋肉である表情筋の動きによって作られています。笑顔が素敵な人は、表情筋の動きがスムーズです。つまり筋肉がきちんと使えている、そして笑顔によって鍛えられているということです。反対に表情筋が硬く動きにくいという人は、どうしても笑顔もぎこちなくなります。

3. ポジティブな気持ちになる

笑顔になることで顔の表情筋が刺激を受け、それが脳にフィードバックされるとポジティブな感情が生まれます。笑顔を浮かべていると脳が楽しいと勘違いしてポジティブな思考になりやすくなります。

4. コミュニケーションがスムーズになる

ある会社の商品の売り上げ上位の販売員と、下位の販売員の笑顔を分析したところ、売り上げ上位の人たちは全員がデュシェンヌ・スマイル（本物の笑顔）の持ち主。一方、売り上げ下位の人たちは極めて笑顔がぎこちないという結果が出たのです。つまり、人は販売員のセールストークや商品知識でモノを買っているのではなく、販売員の笑顔が購入の決め手になっているそうです。これは、「デュシェンヌ・スマイルを見た後に、見た商品がより良く見える効果」「笑顔の人を見ると気分が良くなる効果」によるものだと考えられるのだそう。



正しい姿勢と笑顔は年齢を重ねた女性にとって最強の武器といえそうです。

紫外線だけじゃない!? 今からきちんと夏肌ケア！

紫外線 Ultraviolet Light

肌老化の約7割は紫外線のお肌に対する影響(光老化)を受けているといわれています。皮膚の炎症やシミの発生、コラーゲンの減少やエラスチンの破壊などによるハリ・弾力の低下、シワなどの要因となっています。

汗 Sweating

体温調整をはかる汗も過度になれば害になることも！お肌のバランスが崩れるだけでなく、過剰に分泌された汗に含まれる塩分がお肌に付着し、その上をごしごしとこすればお肌には見えない細かな傷がつくことにもつながります。

冷房 Air Conditioning

夏場の冷房による乾燥と冷え。この季節、室内はどこにいっても冷房が効いていることが多く、お肌の乾燥が進みます。また、冷えは万病の元といいますが、夏でも過度なエアコンにより、血行が滞り体調やお肌のバランスを崩して、乾燥や肌荒れ、くすみなどの影響が出ています。

夏肌ケア ポイント

＼ POINT ／

しっかり保湿する



夏は、お肌のベタつきが気になることで保湿を控えがちです。皮脂は多くても水分が不足している可能性があるため、必ず保湿ケアをしましょう。化粧水で水分を補い、乳液で油分を補います。また、お肌が乾燥しやすいところにはクリームを重ねましょう。ベタつきが気になるからといって油分を補給しないでいると、お肌の水分が蒸発してしまいます。紫外線やエアコンによる乾燥などの影響でお肌の水分や油分が失われている可能性があります。

ナーシングローションをたっぷりお肌につけて有効成分を浸透させましょう！



世界にひとつだけ！

特許取得の フルーツ酵母発酵液

22年の歴史をもつ ビザビ化粧品の 発酵液



お肌の天然保湿因子(NMF)に類似した成分を含むため、保湿力が非常に高く、お肌本来の正常化をサポートしながらバリア機能を高め、キメの整った健やかなお肌へと導きます。臨床試験で肌活性効果が実証されているほど、フルーツ酵母発酵液は美肌作りに期待ができます。ナーシングローション(化粧水)をお肌につけた途端、人によっては重くこってりした感触と感じるかもしれませんが、フルーツ酵母発酵液の特徴である保湿力のすごさが、この濃厚な化粧水にたっぷりと配合されているのです。

ビザビスキンケアシリーズのすごさを知るために、ホームページの「フルーツ酵母とは？」をクリックしフルーツ酵母の特徴や「フルーツ酵母をささえる仲間たち」をぜひご覧ください。



今月の素敵なポイント交換商品はこちら！



P 4,000ポイント

世界的に有名な国産 岡山デニム生地
軽量 日本製 岡山デニム 軽量ミニショルダー

使い方たくさん！1つは持っておきたいショルダーです。メイン収納と前面ポケットにはしっかりとしたファスナーが付いています。中身が出たり見える心配がなくお使いいただけます。前面ポケットは定期券やハンカチなどサッと使いたいものを入れるのに便利！





ネイビー　ネイビー/ブルー　ブルー/b



ペイズリー/ネイビー　ペイズリー/ブルー　ダークネイビー

サイズ:[本体]縦22.5×横20.5×マチ3cm　[ショルダー]長さ 138cm
重　さ:70g
素　材:[本体表]綿100%インディゴデニム[裏生地]綿100% [ショルダー]コットン 蝋引き編み手
仕　様:[本体]ファスナー開閉式　[前面]ファスナーポケット×1

P 5,000ポイント

名画シリーズ
折りたたみ傘 晴雨兼用

モネ 睡蓮



ゴッホ ホワイトローズ



クリムト フラワーガーデン



【機能】UVカット率99%以上
【重量】230g
広げた時のサイズ:直径85×長さ73cm、親骨の長さ:49cm(8本)

★在庫がなくなった場合は、代替商品をおすすめする場合もあります。



2〜3か月ごとにアイテムの変更を予定しております。お楽しみに！

☆当月40,000円(税別)以上購入の場合、ポイントを使用しご自分の購入%でビザビ商品が交換ができるサービスもあります！

ポイントと交換を希望の場合は本社までお電話ください！



今月の表紙
ハワイ州マウイ島でのダイビングの１枚。マウイ島ではナイトダイビングも盛んで日中とは違った海洋生物の様子を観察できるそうです。

下記のアンケートにお答えいただき、切手を貼ってお送りください。

2024年 7月号 アンケート

① ボンジュール7月号の感想をお願いいたします。

② 姿勢は良いほうだと思いますか？良くないと思いますか？
なぜそう思いますか？

③ 最近の気になること、悩み、その他どんなことでもご記入ください。

アンケートにご協力いただき誠にありがとうございました。
ご回答いただいた内容は、今後の企画の参考として匿名で使用する場合がございます。ご了承ください。

お知らせ Announcements

愛用者キャンペーンプレゼント

7/1～7/31に**20,000円**(税別)以上購入のある方で
アンケートハガキを送ってきた方の中から抽選でプレゼントが当たります！

A mosh! オーブントースター 1名様



Check.1
木目が優しいハンドル

ナチュラルな印象の木目調のハンドル。デザインのアクセントになっています。





Check.2
細部まで抜かりなく

ハンドルとあわせて脚部分も木目調に。ダイヤルにはロゴがあしらわれ、細かなところにまでこだわりが感じられます。



トースト1枚分の間口ですが、奥行きがあるので縦に2枚並べて同時に焼くことが可能。コンパクトながら、頼れる1台です。

A4サイズのスペースでOK

奥行きはハンドルを除いて約28.5cm。A4サイズほどのスペースがあれば設置できるのが。





庫内広さ：W160×D255×H115mm

B SN.デリ.パルーティ. 手提げバッグ 1名様



06. NAVY（ネイビー）

バッグの中で散らかってしまいがちなアイテムを整理整頓。たっぷり荷物が入り、荷物の仕分けがしっかりできます。
4つのお部屋に仕切られた内側。荷物を立てて収納することもできるので、モノの出し入れがしやすく、中身もパッと確認できます。仕切りは、片側に寄せることもでき、全体のスペースを広く使うことができます。
底マチが広く、ランチボックスなども入ります。
中身に応じて使い分けが可能です。

【サイズ】ヨコ（上部）36（下部）30×タテ23×マチ14cm
持ち手:38cm
【素　材】表地:ポリエステル（はっ水加工）
※完全防水ではありません。
【重　量】約240g

C 300ポイント 100名様

300ポイントとは**商品購入金額が30,000円分**です！
今回の6月号のハガキは8月にお問い合わせくだされば300ポイント当たっているかお答えできますので、ハガキを送られて当たったか気になる方は本社までお気軽にお電話ください！



63円切手をお貼りください

東京都中央区東日本橋3-2-4
八光ビル2階
株式会社オードビー・ジャポン行

POST CARD
〒103-0004

会員番号

氏名
ふりがな

Bonjour 2024年7月号

※料金不足のまま届いたはがきについては、返送させていただく場合がございます。ご了承ください。

アンケート
ご応募締め切り日
7月31日(水)当日消印有効

※アンケートはがきを切り取り、必ず63円切手を貼ってご郵送ください。

Eau-de-Vie Japon
2024年7月号
株式会社オードビー・ジャポン
https://e-d-v-j.co.jp

お客様相談窓口
0120-882-474
9:30～17:30(土／日／祝日休)
TEL 03-6667-0897

ご注文専用FAX
0120-001-423
FAX 03-6667-0963

お知らせ　Announcements

ご注文を お気軽に! お電話1本で承ります。

お客様サポート
0120-882-474

Web登録をされればもっと購入が便利になります。 ホームページアドレス https://e-d-v-j.co.jp

COLUMN 美肌をつくる旬の夏野菜5選


ビタミンCが豊富な ゴーヤ


アンチエイジングに効果のある トマト


トウモロコシ で腸も快適に


体内の脂肪を分解してくれる きゅうり


ダイエット効果も期待できる 赤パプリカ

美しいお肌作りや健康な体に欠かせないのが、活性酸素の働きを抑え細胞の老化を防ぐ「抗酸化力」。
その抗酸化力が高い栄養素の代表であるビタミンA（βカロテン）、ビタミンC、ビタミンEの全てがパプリカには豊富に含まれています。
ピーマンの約2倍のビタミンC、約3倍のカロテンが含まれており栄養満点。

パプリカとイカのマリネ

材料 2人分

- パプリカ好みの色を全部で1個分
- ・輪切りイカ（冷凍でも可）…… 100g
- ・玉ねぎ ……1/4個
- ・酢 ……大さじ1
- ・オリーブオイル……大さじ2
- ・塩 ……少々
- ・胡椒……少々
- ・パセリ……お好みで

作り方

① パプリカは種とヘタを取って細切り、玉ねぎは薄切りにして水にさらす。
② 鍋に湯を沸かし、イカをさっと茹でて、ざるにあげる。
③ 食品用のポリ袋に酢、オリーブオイル、塩、胡椒を入れて混ぜる。
④ ③に①のパプリカ、玉ねぎ、②のイカを入れ良く和える。
⑤ ④を冷蔵庫で冷やして、お好みでパセリをかけたら完成。



原　浩一
1955年生まれ
2児の父
（小学4年生 男の子&
小学3年生 女の子）

新しい学年になって初めての授業参観に行ってきました。ありがたいことに2人ともわたしが行くと喜びます。中には「恥ずかしいから来ないで」と親にいっている子供もいるそうです。

息子は特にわたしに一番最初に教室に入ってほしくて「早く来てよ、ぜったい早く来て！」と念押しします。授業中も自分のそばに来てほしくてジェスチャーをします。息子は恥ずかしいとかはなく、自分がどれほどノートをまじめに書いているか、授業を真剣に聞いているかを隣で見てほしい気持ちが強いようです。

娘はチラッとしかこちらを見ません。目が合ったので手をふったら、休み時間の時にこちらに向かってきて「授業中はやめてよ」と怒られました。

このような対照的な2人ですが、楽しそうに学校生活を過ごしている姿を見ることができて良かったです。家では2人とも「ギュ～してギュ～して」とわたしに甘えてきます（笑）
まだまださみしい思いをしなくてすみそうだな・・・ホッ



毎月26日はポイント2倍 POINTUP

毎月26日の15時までのご注文とさせていただきます。
金曜日の場合は16時とさせていただき、26日が休日の場合は次の営業日をポイント2倍とさせていただきます。ぜひご利用ください。
※当日はご注文が集中するため当日発送ができない場合がございます。お急ぎの方は必ずご一報ください。

Yes 2倍!

ご購入がない月でも「ボンジュールが欲しい！」という方はお気軽に本社までご連絡ください。

ホームページからもご注文いただけます！

ホームページの「注文フォーム」が新システムに移行いたしました。初回購入時にお客様情報を登録すると2回目からの購入が簡単になります。初回時登録はBの画面からお進みいただき、登録完了後は引き続き注文フォームよりご購入ができます。尚、2回目からのご購入はCの画面より簡単にご注文いただけるようになります。

クレジットカードでご購入の場合は、ご注文金額が20,000円（税別）からとなりますのでご了承の程宜しくお願いいたします。

ホームページアドレス ▶ https://e-d-v-j.co.jp

Bonjour　Produced by Eau-de-Vie Japon

0120-882-474　ご意見・ご要望・ご相談などのお問合せはお気軽にお電話ください。
●株式会社オードビー・ジャポン（オフィス：東京都中央区東日本橋3-2-4 八光ビル2階）

2024年7月発行