お知らせ Announcements

愛用者キャンペーンプレゼント

8/1～8/31に**20,000円**(税込)以上購入のある方で
アンケートハガキを送ってきた方の中から抽選でプレゼントが当たります！

A ANNA SUI バニティポーチ M ライトピンク

2名様



バラの刺繍を華やかに施した合皮素材のバニティポーチです。
ANNA SUIらしいピンクの色使いのエレガントなデザイン。
ピンクや赤の細かいバラの刺繍が美しく、水色とブルーの葉っぱが色合いにコントラストを出しています。
正面についたANNA SUIのゴールドプレートもおしゃれなポイント。

サイズ：W195×D120×H90mm

B ANNA SUI 巾着バッグ ピンク

2名様



世界的なファッションブランドのANNA SUIとFrancfrancのコラボレーションから生まれた、とびきりキュートな巾着バッグです。

サイズ：約W150×D150×H220mm（持ち手込みH320mm）、畳んだ状態：幅約245mm

さらに 100名様に 300ポイント プレゼント！

300ポイントとは
商品購入金額が30,000円分です！
今回の8月号のハガキは10月にお問い合わせくだされば300ポイント当たっているかお答えできますので、ハガキを送られて当たったか気になる方は本社までお気軽にお電話ください。

C ディズニー PRINCESS DAYS ラプンツェル チュールバッグ

2名様



透け感が美しいチュール素材に色とりどりの花々を重ねてラプンツェルのイメージを表現しました。見るたびに心ときめく、とっておきのデザインです。

サイズ：バッグ：約W350×H340mm
（持ち手含まない）
ポーチ：約W138×D100×H35mm

© Disney

63円切手をお貼りください

POST CARD

1030004

東京都中央区東日本橋 3-2-4
八光ビル2階
株式会社オードビー・ジャポン行

会員番号
ふりがな
氏名

Bonjour 2023年8月号

※料金不足のまま届いたはがきについては、返送させていただく場合がございます。ご了承ください。

アンケート
ご応募締め切り日
8月31日(木)当日消印有効
※アンケートはがきを切り取り、必ず63円切手を貼ってご郵送ください。

Eau-de-Vie Japon
2023年8月号
株式会社オードビー・ジャポン
https://e-d-v-j.co.jp

お客様相談窓口
0120-882-474
9:30～17:30(土／日／祝日休)
TEL 03-6667-0897

ご注文専用FAX
0120-001-423
FAX 03-6667-0963

お知らせ Announcements

ご注文をお電話1本で承ります。 お気軽に！

お客様サポート
0120-882-474

Web 登録をされればもっと購入が便利になります。 ホームページアドレス https://e-d-v-j.co.jp

COLUMN 美白・アンチエイジングには、トマト！



カロテノイドの一種で、優れた抗酸化作用で知られる「リコピン」が豊富なトマトは、美白＆アンチエイジング食材の代表選手。紫外線による酸化ダメージ（活性酸素）と戦ってくれる、頼もしい野菜です。トマトのリコピンは、その**高い抗酸化力で活性酸素を除去し、さらにメラニン発生を抑制する働きがある**ともいわれています。

トマトと納豆の冷やし素麺

材料（2人分）
素麺3～4束
<トマトダレ>
トマト……(大)1個
納豆……1パック
シラス干し……大さじ2
ゴマ油……少々
白だし……大さじ1.5
貝われ菜適量

作り方

1. 鍋にお湯を沸かし、素麺をゆでる。流水でよく洗い、水気をきって1人分ずつ器に盛る。トマトはヘタをくり抜いてさいの目に切り、その他の<トマトダレ>の材料と混ぜ合わせる。
2. 貝われ菜は根元を切り落とし、長さを3～4等分に切る。素麺の上に<トマトダレ>をのせて貝われ菜を散らす。

おいしいトマトの選び方：栄養が豊富なのは、真っ赤な完熟トマト

真っ赤に完熟したトマトは、青みが残る未熟なトマトよりもリコピンを多く含んでいます。選ぶなら、全体的に赤くてムラがなく、表面に少し弾力があるくらいのものがベストです。鮮度の高い野菜は栄養素も豊富なので、新鮮さにもこだわると◎。
ヘタが濃い緑色をしていてピンと張りがあるものは、新鮮といえます。

社長のひとりごと



原　浩一
1955年生まれ
2児の父
（小学3年生 男の子&小学2年生女の子）

娘は月に一度、料理教室に通っています。食材を切ったり炒めたりしてとても楽しいようです。
息子はそんな妹の様子を見て、料理に興味を持ったのか、「料理教室に行ってみたい！」というので一日体験をさせてみました。帰宅後、息子が持ち帰った料理を見たら、いろいろな大きさにカットされた野菜が入ったトマト色のチャーハンでした。わたしは“今回はチャーハンなんだなぁ”と内心思い、次に娘の作ったのを見たらチャーハンの上に卵がのっているオムライスでした。薄く焼いた卵の上にケチャップがかかっていておいしそうです。
息子に「オムライスの卵はどうした？」と聞いたら「下にひいた。」と答えました。
「えっ…!?」一番下に薄焼きの卵をひいてその上にチャーハンをのせたそうです。
「えっ～??」わたしは何もいえませんでした。
先生のお手本や周りの子たちの料理を見ても関係なしに、オリジナルを作る息子はすごいなぁ…（笑）



毎月26日はポイント2倍 POINT UP
毎月26日の15時までのご注文とさせていただきます。
金曜日の場合は16時とさせていただき、26日が休日の場合は次の営業日をポイント2倍とさせていただきます。ぜひご利用ください。
※当日はご注文が集中するため当日発送ができない場合がございます。お急ぎの方は必ずご一報ください。
Yes 2倍！

ご購入がない月でも「ボンジュールが欲しい！」という方はお気軽に本社までご連絡ください。

ホームページからもご注文いただけます！

ホームページの「注文フォーム」が新システムに移行いたしました。初回購入時にお客様情報を登録すると2回目からの購入が簡単になります。初回時登録はBの画面からお進みいただき、登録完了後は引き続き注文フォームよりご購入ができます。尚、2回目からのご購入はCの画面より簡単にご注文いただけるようになります。

クレジットカードでご購入の場合は、ご注文金額が20,000円(税別)からとなりますのでご了承の程宜しくお願いいたします。

ホームページアドレス ▶ https://e-d-v-j.co.jp

Bonjour Produced by Eau-de-Vie Japon

0120-882-474 ご意見・ご要望・ご相談などのお問合せはお気軽にお電話ください。

●株式会社オードビー・ジャポン（オフィス：東京都中央区東日本橋 3-2-4 八光ビル2階） 2023年8月発行

発行　株式会社オードビー・ジャポン（オフィス：東京都中央区東日本橋 3-2-4 八光ビル2階）

vis-á-vis
天然フルーツ酵母コスメ
Eau-de-Vie Japon

Bonjour

ビザビ ボンジュール

8
August
2023



August 8月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



質の高い睡眠で美肌に

ダメージを受けたお肌を修復してくれる最新の“お肌のゴールデンタイム”とは!?

最近になって“お肌のゴールデンタイムは22時~2時である”という考え方に異論を唱える専門家が増えてきています。
今はむしろ、成長ホルモンが分泌されやすいのは入眠後3~4時間であり、特定の時間帯に限定されてはいないという説が有力になってきています。
これまで22時~2時といわれていたのは、昔の日本人は22時、23時頃に寝る生活スタイルをとっている人が多かったためです。実際、入眠から3~4時間の間、脳下垂体から成長ホルモンが分泌されることが分かっており、重要なのは**寝付いてから3~4時間にしっかり熟睡すること**、つまり、質の高い睡眠をとることだと考えられるようになりました。

眠る時間帯よりも睡眠の質を高めること

成長ホルモンの分泌を高めるには、眠りはじめの90分~120分が勝負です。この時間こそが、令和の“美肌のゴールデンタイム”といわれています。最初の90分~120分は深い「ノンレム睡眠」なのでこの睡眠の質を高めることが美肌に大きく関係してきます。

幸せホルモン

睡眠リズムホルモン:セロトニンはビタミンCでもつくれます

ビタミンCはいつ摂るのが一番効果的なのでしょうか。実は、空腹時よりも、「食後に摂取する」のがオススメです。
ビタミンCは一度に吸収できる量に限りがあり、吸収できなかった分は体の外へ排出されてしまいます。
満腹時であれば、ビタミンCは時間をかけてゆっくり吸収されるため、空腹時よりも、吸収量が多くなるといわれています。



健康&若返りに必須!
セロトニン美容効果

セロトニンの分泌が十分な場合

- ☑ 一日中スッキリした状態に
- ☑ 精神面が安定し、ポジティブな状態に
- ☑ よく眠れるようになる
- ☑ 集中力が高まる
- ☑ 腸内環境が整い、お肌がキレイになる



セロトニンを活性化するために

- 朝、太陽の光を浴びること
- ウォーキング、ジョギング、腹式呼吸、咀嚼(そしゃく)など一定のリズムで集中して行うこと
- 家族や恋人とのスキンシップや、エステのトリートメント、友人とのおしゃべり、ペットとの触れ合いなどがセロトニンの分泌を促してくれます。

セロトニンの材料となる必須アミノ酸「トリプトファン」と、セロトニンの分泌を促す「ビタミンB6」を積極的に摂取しましょう。
トリプトファンが豊富な食べ物は、バナナ・乳製品・大豆製品・赤身魚・ナッツ・そばなど。ビタミンB6は、サンマ・ニンニクなどに多く含まれます。

紫外線を浴びた後のお肌は水分保持力が低下してしまうため、保水や保湿をせずに放置するとバリア機能も下がってしまいます。
ターンオーバーも乱れてしまいシミの原因となるほか、シワやたるみなどの光老化が進みやすくなってしまいます。この時期のスキンケアには、水分を意識して使用する分量を多めにしたり、ローションをコットンにたっぷり浸して日やけした部分にのせるローションパックを行うなど紫外線ダメージからのレスキューケアを行うことが大切です。
紫外線を浴びてしまったと思ったら、その日の夜のスキンケアからすぐに取り入れることも重要です。

ナーシングローションとジェントルサポートエッセンスでお肌にたっぷりと栄養を与えたら、しっかり“蓋”をしましょう!

“蓋”とは??

“蓋”とはクリームのことで、化粧水や美容液で与えた水分を蒸発させない役割をもっています。



アブルーヴァル クリーム
(保湿クリーム)
定価 ¥16,500(税込)

フルーツ酵母発酵液42.18%と3倍濃縮フルーツ酵母発酵液17%を使用し浸透力と潤いをアップさせお肌にハリを生み出すクリームです。

Summer

夏のフルーツには栄養がいっぱい

夏に食べたい旬の果物

スイカ



夏の代名詞的フルーツであるスイカ。栄養素はカリウムをはじめとするミネラルのほか、ビタミンCやβカロテン、リコピンなど。

桃



栄養のバランスが良く、スイカと同じくむくみなどを抑える効果のあるカリウムが豊富に含まれています。

柑橘類



夏みかんやレモンなどの柑橘類は、爽やかな香りとさっぱりとした味が特徴。夏バテ気味の時期にも比較的手が伸びやすいフルーツといえます。栄養面も優秀で、ビタミンCとクエン酸が豊富に含まれています。

キウイ



キウイには食物繊維、ビタミン、ミネラル、クエン酸などの栄養がバランス良く含まれています。
ビタミンCに関してはレモンを超える含有量があるフルーツとして有名です。

予告

「体内職人」に革新がおこります

すごい原料配合により「体内職人」バージョンアップ!
痩身&血糖値を下げる効果がすごいらしい…



新原料名は「アクティボディ　RB」といいます。
米ぬかの発酵研究より生まれたコアポリフェノールHMPAです。
このサプリメントから発生するエネルギーがすごいのです!

しかし!
高価格の原料、および物価上昇の影響で販売価格も変更せざるを得ないことになり、
現在の定価¥14,000から¥2,000アップの¥16,000になりますこともあわせてご報告申し上げます。「新体内職人」は9月ごろからの発送を予定いたしております。

何卒ご理解のほどよろしくお願いします。

おたのしみに

ポイント交換商品 におしゃれなアイテムが増えました!

P 4,000 ポイント　ムーミン　コロレーバッグ





(お昼寝)　(果物)　(植物)　(お出かけ)　(さがしもの)

※いずれかひとつと交換

ちょっとしたお出かけやサブバッグにぴったりの小さめバッグです。
コンパクトながら底マチつきで収納力も◎
内側にポケットが付いているので、スマホや鍵などを入れられて便利♪

素材　ポリエステル、コットン
サイズ　約H24×W28×D8cm





2~3か月ごとにアイテムの変更を予定しております。お楽しみに!

ポイントと交換を希望の場合は本社までお電話ください!
★在庫がなくなった場合は、代替商品をおすすめする場合もあります。

☆当月40,000円(税別)以上購入の場合、ポイントを使用しご自分の購入%でビザビ商品が購入ができるサービスもありますよ!



今月の表紙
美しい白砂と透明な海水、楽園のような美しさに魅了されるモルディブのビーチ。

下記のアンケートにお答えいただき、切手を貼ってお送りください。

2023年 8月号 アンケート

① ボンジュール8月号の感想をお聞かせいただきます。

② おすすめのトマト料理レシピを教えてください。

③ その他

アンケートにご協力いただき誠にありがとうございました。
ご回答いただいた内容は、今後の企画の参考として匿名で使用する場合がございます。ご了承ください。