お知らせ Announcements

愛用者キャンペーンプレゼント

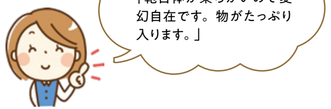
11/1～11/30に**20,000円**(税別)以上購入のある方で
アンケートハガキを送ってきた方の中から抽選でプレゼントが当たります！

A 洗えるダブル持ち手 トートバッグ

ライトグレー **1名様** チャコールグリーン **1名様**



開閉:マグネット
●ポケット:中にファスナー付き1つ・オープン1つ
●約45(底部30)×28×17cm
●重さ／約550g
●ロング持ち手高さ:約25cm、ショート持ち手高さ:約10cm


「鞄自体が柔らかいので変幻自在です。物がたっぷり入ります。」

B おもちのような柔らかさの抱き枕

もちはぐ(ダンボ) **1名様**


「柔らかい手触りで可愛くて癒されます。」

©Disney

約幅23×奥行50×高さ18cm

C 300ポイント 100名様

300ポイントとは**商品購入金額が30,000円分**です！

今回の11月号のハガキは1月にお問い合わせくだされば300ポイント当たっているかお答えできますので、ハガキを送られて当たったか気になる方は本社までお気軽にお電話ください！



63円切手をお貼りください

東京都中央区東日本橋 3-2-4
八光ビル2階
株式会社オードビー・ジャポン行

POST CARD
1030004

会員番号
氏名
ふりがな

※料金不足の素素届いたはがきについては、返送させていただく場合がございます。ご了承ください。

Bonjour 2023年11月号

アンケート
ご応募締め切り日
11月30日(木)当日消印有効
※アンケートはがきを切り取り、必ず63円切手を貼ってご郵送ください。

Eau-de-Vie Japon
2023年11月号
株式会社オードビー・ジャポン
https://e-d-v-j.co.jp

お客様相談窓口
0120-882-474
9:30～17:30(土／日／祝日休)
03-6667-0897

ご注文専用FAX
0120-001-423
03-6667-0963

お知らせ Announcements

ご注文をお電話1本で承ります。

お気軽に！

お客様サポート **0120-882-474**

Web 登録をされればもっと購入が便利になります。 ホームページアドレス https://e-d-v-j.co.jp

COLUMN 食欲の秋

秋が旬のフルーツはおいしいものがたくさん！
おいしいだけじゃなく
女性の健康と美容にうれしい効果が盛りだくさん！



ぶどうは体を潤す作用があるため、暑い日中に汗をかいたときや、秋が深まり乾燥が気になるときに活用するのがオススメです。ぶどうは、フルーツには珍しく体を冷やす作用がありません。徐々に寒くなる季節に冷えを気にせず食べられます。



なしに含まれている果糖は、ソルビトールという種類が大部分です。血糖値が上昇しにくいという特徴があるため、血糖が気になるけど甘いものが食べたいときに適しています。なしには体を潤す効果があるのですが、特に肺など呼吸器を潤す効果が高く、乾いた空咳が出るときに食べると和らぐことが期待できます。また、カリウムが含まれていることから、むくみが気になるときにオススメです。

社長のひとりごと



原 浩一
1955年生まれ
2児の父
(小学3年生 男の子&小学2年生 女の子)

小学校の授業参観が3日間かけてあり、給食の時間以外は好きな時に見に行っていいので、会社に行く前に1時間ほど参観してきました。娘はやはり女の子だからか、チラッとわたしを見てすました雰囲気で授業をしておりましたが、休み時間の時は私の方へすぐに駆け寄ってきてうれしそうでした。

毎朝、わたしは学校まで息子を送っていきます。歩いて2～3分ほどのところですが、1年生の時からの日課です。大事なコミュニケーションタイムです(笑)娘は早く学校に行きたいので、先に家を出ます。門があいていなくても早く並んで待つことが楽しいそうです。

息子は超マイペースなので妻やわたしが「遅れるから早く支度しなさい!」なんていっても、ぜんぜん気にもせず飛び跳ねておどっていたり、おもちゃの刀でわたしに切り付けてきたりします(笑)。毎朝、学校まで送って行くときに息子の友達たちによく会うので、授業参観では「原パパだ! 原パパだ!」と授業中でも声をかけてきます。娘のクラスは34名ぐらいなのですが、息子のクラスは20名ほどの少なさなので皆顔見知り状態です。息子はとにかく明るく元気で、図工の時間でもわたしの方に来て急所蹴りをしてきて男の子たちは大盛り上がりです。

まぁこんなに自由で楽しい雰囲気の学校で、たくさんの友達に囲まれている子供を見るとホッと安心したのでした。







毎月26日はポイント2倍 POINT UP

毎月 26 日の 15 時までのご注文とさせていただきます。
金曜日の場合は 16 時とさせていただき、26 日が休日の場合は次の営業日をポイント 2 倍とさせていただきます。ぜひご利用ください。
※当日はご注文が集中するため当日発送ができない場合がございます。お急ぎの方は必ずご一報ください。

2倍！ Yes

ご購入がない月でも「ボンジュールが欲しい！」という方はお気軽に本社までご連絡ください。

ホームページからもご注文いただけます！

ホームページの「注文フォーム」が新システムに移行いたしました。初回購入時にお客様情報を登録すると2回目からの購入が簡単になります。初回時登録はBの画面からお進みいただき、登録完了後は引き続き注文フォームよりご購入ができます。尚、2回目からのご購入はCの画面より簡単にご注文いただけるようになります。

クレジットカードでご購入の場合は、ご注文金額が20,000円(税別)からとなりますのでご了承の程宜しくお願いいたします。

ホームページアドレス ▶ https://e-d-v-j.co.jp

Bonjour Produced by Eau-de-Vie Japon

0120-882-474 ご意見・ご要望・ご相談などのお問合せはお気軽にお電話ください。

●株式会社オードビー・ジャポン(オフィス：東京都中央区東日本橋 3-2-4 八光ビル2階)
2023年11月発行

発行 株式会社オードビー・ジャポン(オフィス：東京都中央区東日本橋 3-2-4 八光ビル2階)

vis-á-vis
天然フルーツ酵母コスメ
Eau-de-Vie Japon

Bonjour

ビザビ ボンジュール

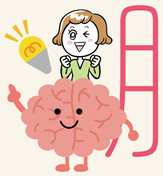
11
November
2023



November 11月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

美肌作りの鍵は脳にあり



近年の研究では脳内に存在する物質と同じものが皮膚にも存在することがわかっています。
また、皮膚感覚を処理するための脳の面積は非常に高い割合を占めるとされ、そのため皮膚感覚が脳に与える影響は非常に大きいと考えられています。
さらに、皮膚が脳を介さず、一定の情報処理を独立して行っている可能性についても研究が進んでいます。
これらの理由から、皮膚は「第三の脳」または「露出した脳」といわれることもあるのです。
例えば、エステなどでお肌をマッサージしてもらうだけでリラックスし眠くなるのは、皮膚と脳がつながっているためなのです。脳が心地よくなってリラックスすることで、副交感神経が働き女性ホルモンも活性化されるためお肌にとても良い影響を与えるのです。
このことから、日々のスキンケアもただ無意識にケアするのと、気持ちを込めてケアするのとでは全然効果も違います。逆に、お肌を叩いたり傷みを感じるケアは脳が刺激と感じお肌にも悪影響を与えます。
イライラやストレスも脳疲労＝お肌に悪影響を与えます。
脳と皮膚はこのようにとても密接な関係なのです。



脳をリラックスさせるスキンケア法

お肌をゴシゴシ擦らない、優しく労わるように

お肌をゴシゴシ擦ったり、痛みを感じる行為は脳疲労に繋がり肌効果が軽減します。

呼吸を意識しましょう

スキンケアを行う時は、無意識に息を止めている方が多くいらっしゃいます。呼吸を意識して行うことで脳に酸素も行きわたるようになります。ゆっくりと呼吸を意識して行いましょう。

今日一日の感謝の気持ちを込めて

スキンケアは、唯一自分と向き合える時間です。「今日も一日ありがとう、お疲れさま」と自分を褒めてあげましょう。自分と向き合うことが一番の心の栄養源となります。



皮膚を温めると心も温かくなる

ある実験で、温かいコーヒーと冷たいコーヒーを持たせた人に、架空の人物の特徴を記した資料を読んでもらい、その印象を評定してもらいました。すると、温かいコーヒーを持った人の方が、対象から「親切」や「寛容」であるという印象を受けたことがわかりました。その後の実験では、皮膚を温めることで人と人との距離が近くなり、人を信頼しやすくなることなどもわかっています。
その理由は脳内の「島皮質」といわれる部分が、皮膚の温かさと感情的な温かさの両方に関与しているためとされています。日本では「手の冷たい人は心が温かい」などという俗説がありますが、実際は「手（皮膚）を温めることで心も温かくなる」ということがわかっているのです。



耳が悪くなるのは脳からのSOS

脳の老化に影響を及ぼす器官として気にしないといけないのが、耳。
脳老化のリスクNo.1は耳が悪くなることなのです。

リラックスタイムこそ〝脳活タイム〟

ここでいうリラックスというのは、〝心がゆったりしていて難しいことを考えていない状態〟のこと。つまり、休息していると自分が認識している状態のことです。ストレスが脳にダメージを与えるため、リラックスは脳活には必須なのです。





食物繊維が腸から脳の老化を救う

〝第二の脳〟とも呼ばれている腸。腸から脳の老化を防ぐためには、腸活がおすすめです。

脳が喜ぶ〝うなずく〟という行為

普段、何げなくしている会話は、実は脳にとっては高度な作業。
いろいろな人と会話をすることは、まさに〝脳トレ〟なんです。そんな会話をするときに大切なのが〝うなずく〟という行為。人の話を聞くときに、ただ聞くのではなく、うなずきながら聞くと脳が活性化します。
また、うなずくことは話している相手の脳まで活性化させるので、まさに一石二鳥の脳活。
人間は理解してほしい生き物なので、理解しているというサインになる〝うなずく〟という行為は、たとえ相手がロボットだとしても、脳はきちんと反応するんです。





甘えん坊タイプが老化しやすい理由

なんでも人に頼る甘えん坊タイプの人、いませんか？
人間は環境に適応する生き物なので、助けてくれる人がいると、ついつい頼って自分はラクをしようとしてしまうのです。
その結果、脳の老化は明らかに進行します。なぜなら、脳は〝使わない機能はいらないもの〟と判断してしまうから。
脳のためにも、安易に頼らず、自分でできることはできるだけ自分でやるようにしましょう。
また、これは高齢者に対しては特に注意すべきポイントです。サポートがすべて親切とは限らないので気をつけましょう。

脳老化を速める【マイナス発言】を控える

「疲れたー」「もう歳だから」「無理」など、ついついマイナス発言をしている人はいませんか？
実は、使った言葉がその後の行動に影響を与えてしまうので、脳には悪影響なんです。とはいえ、使わないように我慢すると逆に感情が苦しくなりますよね。なので、マイナス発言をしたあとに、必ず〝でも〟を付け加えて、「疲れた。でも頑張った！」というようにするのがおすすめです。



脳の活性化が期待できる香り セレクト Select



レモン

副交感神経の活性化を抑え、交感神経を活性化する作用で集中力アップや疲労回復効果があります。



ヒノキ

副交感神経が活性化してストレスが軽減されるほか、記憶力への効果も期待できます。檜風呂も◎。



ラベンダー

短期記憶がアップして記憶力が向上するほか、神経の成長や維持を促進する効果も期待できます。



ローズマリー

展望記憶（将来の予定や約束などを覚えておく能力）がアップするので、忘れっぽい人におすすめ。



ペパーミント

集中力が高まり作業効率が良くなる効果が期待できます。ミントガムを噛むこともおすすめです。



コーヒー

人の心をやさしくする効果があるので、イライラするときは香りを意識してコーヒーでリラックスを。

今月のおしゃれなポイント交換商品はこちら！

P 5,000ポイント　尾州織　スマホポシェット









Color カラー
ステイン（赤い紐）
花モノトーン（ブラック）
ムーラン（ブラウン）



サイズ
縦　約23.0cm
巾　約15.0cm
厚み　約1.5-2.0cm
肩紐の長さ　約58.0cm

スマートフォンや長財布の収納に便利なコンパクトサイズなスマホポシェット。
スマホの収納に便利な前オープンポケットです。
オープンになっているので出し入れ簡単です。
また、生地の内部にウレタン素材をあてているので衝撃から大切なスマートフォンを守ります。
開閉天ファスナー式になっておりますので、お財布や鍵、リップ、ハンカチなどの収納も可能です。
とても軽く、しかも長めのショルダー紐ですので、斜め掛けすれば身につけているのを忘れてしまうほどのフィット感。
お買い物などの普段使いはもちろん、旅行用のサブバッグとしても重宝致します。



2~3か月ごとにアイテムの変更を予定しております。お楽しみに！

ポイントと交換を希望の場合は本社までお電話ください！
★在庫がなくなった場合は、代替商品をおすすめする場合もあります。

☆当月40,000円（税別）以上購入の場合、
ポイントを使用しご自分の購入%でビザビ商品が交換ができるサービスもあります！



今月の表紙
"Hygge（ヒュッゲ）"は、デンマークの言葉。幸福感を大切にする生き方の一つを表現しているそうです。

2023年 11月号 アンケート

下記のアンケートにお答えいただき、切手を貼ってお送りください。

① ボンジュール11月号の感想をお聞かせいただけますか？

② "脳"にいいことしていますか？　どのようなことですか？

③ その他

アンケートにご協力いただき誠にありがとうございました。
ご回答いただいた内容は、今後の企画の参考として匿名で使用する場合がございます。ご了承ください。