お知らせ Announcements

愛用者キャンペーンプレゼント

2/1～2/28に**20,000円**(税込)以上購入のある方で
アンケートハガキを送っていただいた方の中から抽選でプレゼントが当たります！

A おひとりさま用高速弁当箱炊飯器【0.5合が約14分で炊ける】 1名様



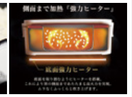




最短14分で炊きあがる、
ちょっとの炊飯ができる小型炊飯器

- まるでお弁当箱な炊飯器
- 一人分に最適なお茶碗一杯分が最速14分で炊けます
- 本体部分は食べ終わったらまるっと洗えます
- お弁当サイズだからコンパクトに収納可能
- 食べ切れる量のご飯をサッと炊いて、炊きたてアツアツの美味しいご飯を食べたい！そんな方におすすめ





B 刺繍入り ボアスリッパ「スヌーピー」 1名様

足を包み込んで、ふんわりふかふか

ー素材・機能ー
- 寒い冬場の足元の冷え対策に
- 内側も外側もボア素材のぬくぬくスリッパ
- 脱ぎ履きのしやすさはそのままに、甲部分をしっかり包むデザインで足首までちゃんとあたたかい
- クッション入りの中敷きで、履き心地も快適
- 裏面はスエード調素材を使用



・適応サイズ：W22～24cm
・素材：ポリエステル

C 300ポイント100名様

300ポイントとは**商品購入金額が30,000円分**です！

今回の1月号のハガキは3月にお問い合わせくだされば300ポイント当たっているかお答えできますので、ハガキを送られて当たったか気になる方は本社までお気軽にお電話ください！

切手をお貼りください

POST CARD

1 0 3 - 0 0 0 4

東京都中央区東日本橋 3-2-4
八光ビル2階
株式会社オードビー・ジャポン行

※2024年10月1日より郵便料金が変わりました。(63円→85円)ご注意ください。

会員番号	
氏名	ふりがな

Bonjour 2025年2月号

※料金不足のまま届いたはがきについては、返送させていただく場合がございます。ご了承ください。

アンケート
ご応募締め切り日
2月28日(金)当日消印有効
※アンケートはがきを切り取り、必ず85円切手を貼ってご郵送ください。

Eau-de-Vie Japon
2025年2月号
株式会社オードビー・ジャポン
https://e-d-v-j.co.jp

お客様相談窓口
0120-882-474
9:30～17:30(土／日／祝日休)
TEL 03-6667-0897

ご注文専用FAX
0120-001-423
FAX 03-6667-0963

お知らせ Announcements

ご注文をお電話1本で承ります。 お気軽に！

お客様サポート **0120-882-474**

Web 登録をされればもっと購入が便利になります。 ホームページアドレス https://e-d-v-j.co.jp

COLUMN あまったお餅アレンジレシピ

ガリバタ醤油もち

材料（1人分）
- 切り餅 ---------- 3個
- バター ---------- 大さじ1
- にんにくチューブ またはすりおろし ------ 小さじ1
- 砂糖 ---------- 小さじ1
- 醤油・酒・みりん・水 ---- 大さじ1

作り方
1. にんにく・醤油・酒・みりん・水・砂糖を容器に混ぜ合わせタレをつくる。
2. フライパンにバターを熱する。
3. バターが溶けたら餅を投入し、両面こんがり色が付くまで中火で焼く。
4. 火を弱め、タレを加る。全体に絡めつつ軽く煮詰めて完成。



ガツンと濃厚なタレとボリュームあるお餅は相性抜群。もちもち食感とともに徐々に味がマイルドに変化していきます。朝食やおやつ、おつまみなどにぜひ作ってみてくださいね！

おもちが美肌に良い理由は？

おもちが美肌に良い理由は、「よく噛むから」。お米やパン、パスタなどその他の炭水化物に比べると、とにかくおもちはよく噛んで食べます。噛むことで顔の筋肉を活発に動かすので、血行が促進されてお肌のコンディションが良くなることが期待できます。顔の筋肉を鍛えれば、気になるほうれい線を防止したり、顔のシェイプアップにつなげたりすることもできるのです。左右両方の歯で噛みながら筋肉をまんべんなく動かせば、顔の歪みも解消されます。



原　浩一
1955年生まれ
2児の父
（小学4年生 男の子&
小学3年生 女の子）



毎日寒くなりました。小学校に通う子どもたちも暖かい上着を着ていきます。娘はしっかり者で次の日の洋服一式は必ず夜までに準備をしています。学校へ行く時間も余裕をもって通学しています。
息子はかなりのマイペースで上着を着て行っても帰りは学校に忘れて上着なしで帰ってきます。
マフラーをすれば忘れ、手袋をすれば忘れ…
本人は「あれっ！ないや…」とのんきです。
男の子と女の子のちがいなのでしょうか…



毎月26日はポイント2倍 POINTUP

毎月26日の15時までのご注文とさせていただきます。
金曜日の場合は16時とさせていただき、26日が休日の場合は次の営業日をポイント2倍とさせていただきます。ぜひご利用ください。
※当日はご注文が集中するため当日発送ができない場合がございます。お急ぎの方は必ずご一報ください。

2倍！ Yes

ご購入がない月でも「ボンジュールが欲しい！」という方はお気軽に本社までご連絡ください。

ホームページからもご注文いただけます！

ホームページの「注文フォーム」が新システムに移行いたしました。初回購入時にお客様情報を登録すると2回目からの購入が簡単になります。初回時登録はBの画面からお進みいただき、登録完了後は引き続き注文フォームよりご購入ができます。尚、2回目からのご購入はCの画面より簡単にご注文いただけるようになります。

クレジットカードでご購入の場合は、ご注文金額が20,000円(税別)からとなりますのでご了承の程宜しくお願いいたします。

ホームページアドレス ▶ https://e-d-v-j.co.jp

Bonjour Produced by Eau-de-Vie Japon
0120-882-474 ご意見・ご要望・ご相談などのお問合せはお気軽にお電話ください。
●株式会社オードビー・ジャポン(オフィス：東京都中央区東日本橋 3-2-4 八光ビル2階) 2025年2月発行

発行　株式会社オードビー・ジャポン(オフィス：東京都中央区東日本橋 3-2-4 八光ビル2階)

vis-á-vis
天然フルーツ酵母コスメ
Eau-de-Vie Japon

Bonjour

ビザビ ボンジュール

2
February
2025



February 2月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

ヒュー 冷えは万病のもと

体の冷えを放っておくと様々な
病気を引き起こす要因に…

まずはチェック！

- □ 風邪をひきやすい
- □ 手足がほてる
- □ 顔や頭がのぼせる
- □ お腹を触ると冷たい
- □ 下半身がむくむ、太りやすい
- □ めまいがある
- □ 頭痛や肩こりがある

簡単にできる 冷えとり6か条

その1 天然素材の物を選ぶ

絹 Silk 5本指靴下 温
綿 Cotton 5本指靴下 絹 Silk 丸指靴下
暖 綿 Cotton 丸指靴下

一番冷えやすいのはやっぱり足元。靴下を重ね履きすることで足元は温まり、汗とともに毒素を排出しやすくなります。ポイントは、汗や毒素を吸いやすく、排出しやすいといわれる絹、ウール、綿などの天然繊維のものを選ぶこと。

その2 上半身より下半身を温める



冷えるからといって、上半身ばかり厚着すると逆効果。心臓から遠い足元を温かくしないと、血が戻ってきにくくなって血行も悪くなります。ズボンやスカートの下には絹のインナー、コットンのスパッツなどを履いて下半身を温めましょう。

その3 半身浴は好きなことをしながら



半身浴は冷えに効果的ですが、飽きて続かないという人も多いのでは？おすすめは、読書や音楽・ラジオを聴く、語学の練習など好きなことをする時間にすること。お風呂が楽しみになって自然と続きます。お湯の温度は38度から徐々に熱くしていくように。15分以上つかって、上がったら靴下をすぐ履くとより効果的です。お風呂をでたら乾燥した体にオーチャードオールインワンミルクで保湿をしましょう！今の時期はオールインワンミルク+アルバニックオイルを手に平にまぜて使用するのもおすすめです。

その4 体を温める食事中心で

ぽかぽか 根菜類 豆類

食事も体を温める食品を中心に。温野菜や、根菜や豆類の煮物を食べるようにしましょう。料理の際は、無水鍋（ビタクラフトなど）がおすすめ。水は数cmだけで、ほんの数分で甘く美味しく茹で上がります。南国系のフルーツや甘いもの、生野菜や添加物の多い食べ物は体を冷やすのでなるべく控えたほうがいいでしょう。

その5 服は天然素材のものがおすすめ



コットンや絹、ウールや麻など天然繊維の服は体の毒素を吸いやすいといわれています。逆に化学繊維のものは吸ってくれませんので、服を買う時は素材を確認しましょう。特に、お肌に触れる部分にはシルクがおすすめ。汗をかいてもさらっとして一年中快適です。インナーなど手軽なものから、シルクを始めてみてはいかがでしょう。

その6 食事は腹八分で



満腹になるまで食べると血が胃に集中してしまい血行が悪くなります。腹八分目を心がけましょう。

体と心はつながっています。体が気持ちいいと、体を巡るいい物質がどっと出て心にも効いてきます。
冷えとりで体を温めるのは現代人の最優先事項かもしれませんね。

最も人気の高い BEST THREE 3つの冷え性対策



第1位 「飲み物や料理」やっぱり生姜が一番！



生姜は使い勝手がいいですよね。暖かい飲み物、なべ物、料理一般、ふんだんに使用できます。

ホットワインで“オトナ”な冷え対策

ホットワインを飲むと体が内側からポカポカして温まります。
ホットワインには風邪予防効果もあるのでおすすめです。
赤ワインに生姜とハチミツとシナモンを入れるのもGood！
大人ならではの冷え性対策です。

第2位 「衣服・ファッション」 「首」の付く箇所を暖める！

首・手首・足首を冷やさないようにしましょう。マフラーやリストバンドやレッグウォームなどで冷えを防止するとGood！。



第3位 「お風呂」



冷え性（冷え症）対策には「体を芯まで温めること」が大切です。そのためには、38～40℃くらいのぬるめのお湯に15~20分、全身ゆったりとつかるのが理想的です。熱めのお湯の方がいいのでは？と思う人もいるかもしれませんが、私たちの体は常に体温を一定に保とうと働いています。そのため、急に体が熱くなると体温を下げようとする機能が働き、湯冷めしてしまう場合があります。しかも、熱いお湯だと、すぐにのぼせて体全体が温まる前に湯船から出てしまうなんてことも。体を芯まで温めるためには、ぬるめのお湯にゆっくりつかることが大切です。

お風呂豆知識

「お風呂」という名前の由来

「フロ」はもともと蒸し風呂のことだった

普段何気なく使っている「お風呂」という言葉ですが、有力な説として「ムロ（室）」という言葉が訛って「フロ」になったといわれています。では、どうして「ムロ」という言葉がお風呂を表すようになったのでしょうか。
「ムロ（室）」という言葉はもともと、洞窟や洞窟のように狭い場所などを意味しています。昔のお風呂は、狭い空間に溜めた蒸気を浴びて体の汚れをふやかし、こすり落として体をキレイにするスタイルの蒸し風呂でした。
蒸し風呂は外気を防がなければいけませんが、当時は家にそのような場所を設けることは難しかったため、岩山を掘って「ムロ」を作り、石を積み上げた小さな釜の中で枯葉を焚いて蒸し風呂を楽しんでいたようです。そのため、「ムロ」が「フロ」という言葉のルーツになったと考えられています。

「風呂敷」もお風呂が語源

ちなみに、ものを包む布のことを「風呂敷」と呼びますが、これもお風呂文化から生まれた言葉です。
布でものを包むという習慣自体は、古くからありましたが、そうした布をまとめて「風呂敷」と呼ぶようになったのは、銭湯が普及した江戸時代ごろからだといわれています。銭湯では、自分の着替えを布で包んだり、その布を敷物にして身繕いをしたりしていました。お風呂で布を使う機会が増えたことで、その布が「風呂敷」と呼ばれるようになり、やがてものを包む布全般を「風呂敷」と呼ぶようになったと考えられています。

今月の素敵なポイント交換商品はこちら！

P 5,000ポイント

軽量ミニショルダー（柄：小華リバティー）

ちょっとしたお出かけから旅行のサブバッグまで！

お出かけに必要なアイテムがすっきり入る、コンパクトなミニショルダー。
体にフィットするちょうどいいサイズなので使い勝手抜群です。
両手が空くショルダーバッグはお出かけの強い味方！
旅行や普段のお散歩などで大活躍してくれます。



【昔ながらの素朴な風合い墨の布】
「墨」と「炭」が奏でる絶妙なモノトーンのハーモニーを楽しんでいただける逸品です。すみ染の凛とした表情は、自然とあなたに気品を与えてくれること間違いありません。
【見た目は小さくても、これ一つお出かけ楽々】たくさん歩きたい旅行には、ちょっと小ぶりなバッグが便利！大き目の荷物はリュックに詰めてスマホやお財布などよく使うものは出し入れ簡単なポシェットに。

Point

本体と前面ポケットには安心のファスナー付き！中身が見えたり飛び出す心配がありません。	前面のファスナーポケットにハンカチや定期券などよく使うものを収納するのに便利！	細めのショルダーには肌引きの紐を使用しているので柔らかく肩への負担も考えられています。



商品の詳細
サイズ：[本体]　縦22.5×横20.5×マチ3cm　[ショルダー]長さ138cm 重さ：80g
素　材：[本体表]綿100% 墨/備長炭染　[裏生地]綿100%　[ショルダー]コットン紐引き編み手
仕　様：[本体]　ファスナー開閉式　[前面]ファスナーポケット×1

★在庫がなくなった場合は、代替商品をおすすめする場合もあります。

P 4,000ポイント

前田染工 五色帆布堂
京都限定シリーズ 3.5寸がまO（マチ・ビーズ付）青または赤

優しい風合いの生成りの帆布に、
和のテイストのデザインを前田染工の染色技法で
発色の良く仕上げた「五色帆布堂」シリーズの和雑貨。





京都でものづくりを続けている五色帆布堂が、古都・京都にちなんだモチーフをちりばめたデザインの京都限定シリーズをご用意しました。。中身の見やすいマチ付きがまO。お財布としてはもちろん、大きめの12センチサイズなのでスマホアクセサリーやメイク小物などのポーチとしてもお使いいただけます。

商品の詳細
サイズ：約H12×W12×D6cm　本体素材：綿100%　日本製

※いずれか一個　素材：綿100%

2～3か月ごとにアイテムの変更を予定しております。お楽しみに！

☆当月40,000円（税別）以上購入の場合、ポイントを使用しご自分の購入%でビザビ商品が交換ができるサービスもあります！

ポイントと交換を希望の場合は本社までお電話ください！



今月の表紙
マレーシアの旧正月、獅子舞は、幸福や繁栄を呼び込む象徴として人気があります。街を彩る赤と金の装飾は、邪気を払い、新しい希望を表しているそうです。

下記のアンケートにお答えいただき、切手を貼ってお送りください。

2025年 2月号 アンケート

① ボンジュール2月号の感想をお聞いいたします。

② お餅を使ったオリジナルレシピがあったらおしえてください。

③ 最近の気になること、悩み、その他どんなことでもご記入ください。

アンケートにご協力いただき誠にありがとうございました。
ご回答いただいた内容は、今後の企画の参考として匿名で使用する場合がございます。ご了承ください。