お知らせ　Announcements

愛用者キャンペーンプレゼント

8/1～8/31に**20,000円**（税別）以上購入のある方で
アンケートハガキを送っていただいた方の中から抽選でプレゼントが当たります！

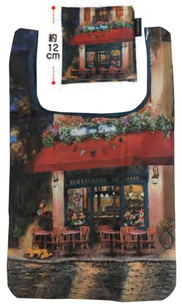
A エッグ&ボイルクッカー　1名様

［エッグ＆ボイルクッカー］なら、ゆでたまごや温泉たまご、レトルトの湯せんがほったらかしで簡単に！



- 幅約22.3、奥行約7.5、高さ約21cm
- 製品重量／約870g
- 主材／本体：ポリプロピレン、アルミダイキャスト（フッ素樹脂コーティング）、フタ、カゴ：ポリプロピレン
- 家庭用電源使用（AC100V－400W）
- 有効コード長さ約1.2m
- 保証書付き（購入から1年）
- 付属品／専用レシピブック・1冊
- メーカー名・型番／recolte レコルト・REB-1（W）
- 中国製

B アートのようなショッピングバッグ（ミッキー・ミニーカフェ）　1名様



多彩な色づかいが美しい

- 普段使いのお買い物バッグもおしゃれなディズニー柄で！
- まるでアートのような美しい色柄を全面にプリント

2リットルペットボトルが4本余裕で入ります！



サイズ：幅約45、高さ約40、マチ約3cm、持ち手長さ約50cm

C 300ポイント100名様

300ポイントとは**商品購入金額が30,000円分**です！

今回の5月号のハガキは7月にお問い合わせくだされば300ポイント当たっているかお答えできますので、ハガキを送られて当たったか気になる方は本社までお気軽にお電話ください！

切手をお貼りください

〒103-0004
東京都中央区東日本橋3-2-4
八光ビル2階
株式会社オードビー・ジャポン 行

POST CARD

会員番号	
ふりがな	
お名前	

※2024年10月1日より郵便料金が変わりました。（63円→85円）ご注意ください。

※料金不足の表書いたはがきについては、返送させていただく場合がございますのでご了承ください。

Bonjour 2025年8月号

アンケート
ご応募締め切り日
8月31日（日）当日消印有効

※アンケートはがきを切り取り、必ず85円切手を貼ってご郵送ください。

Eau-de-Vie Japon
2025年8月号

株式会社オードビー・ジャポン
https://e-d-v-j.co.jp

お客様相談窓口
0120-882-474
9:30～17:30（土／日／祝日休）
03-6667-0897

ご注文専用FAX
0120-001-423
03-6667-0963

Bonjour［ビザビ ボンジュール］2025年8月号　August 2025

お知らせ　Announcements

ご注文をお電話1本で承ります。お気軽に！　お客様サポート **0120-882-474**

Web登録をされればもっと購入が便利になります。　ホームページアドレス https://e-d-v-j.co.jp



COLUMN 簡単&時短 美髪レシピ

髪に良い鮭と緑茶を使用しており、面倒な調理はほとんどない簡単なレシピです。お茶のカテキンや亜鉛、たんぱく質など、薄毛対策に良い栄養が凝縮されています。



鮭茶漬け

作り方

1. フライパンにクッキングシートを敷き、塩鮭切り身（甘塩）を中火で焼く。焼き色がついたら裏返し、蓋をして弱火で3～4分焼いたら、粗くほぐす。
2. 鍋にA 水400ml、酒大さじ、めんつゆ（3倍濃縮）小さじ2を入れて煮立ったら、弱火にし、和風だしの素を加える。
3. 茶碗2つに温かいご飯を半量ずつよそい、1の鮭を盛り付け、2の出汁をかける。青ねぎ、きざみのり、炒りごま（白）を散らす。

材料2人分

- 温かいご飯　茶碗2杯分
- 塩鮭切り身（甘塩）　2切れ（1切れ約80g）
  - A　水　400ml
  - A　酒　大さじ1
  - A　めんつゆ（3倍濃縮）　小さじ2
- 和風だしの素
- 小さじ1
- 青ねぎ（きざみ）、きざみのり、炒りごま（白）
- 各適量



息子は最近キックボクシングを始めました。理由は『強くなりたい』からです。ここの教室は礼に始まり礼に終わる。ことをモットーとしていて元気な大きな声であいさつができないとやり直しになります。最初は少し恥ずかしがって大きな声であいさつができなかった息子ですが、今では、ボクシング教室は5階なのですが、1階の外まで息子の元気な「こんにちは！」と「ありがとうございました！」の声が聞こえるほどになったそうです（笑）

娘は続けざまに歯が抜けました。気になったら満足するまで成し遂げる性格なので、1本は食事中にグラグラが気になったので、大好きな食事の途中で歯を抜くために自分の部屋の鏡の前まで行き、鏡とにらめっこしながら時間をかけて自分で口の中に指をつっこみ血だらけになりながら力を込めて抜いてきます。その後また食事を再開するほど度胸があります…（笑）

そしてもう1本は大好きなお菓子をポリポリ食べている時に、何かガリッとなったけどあまり気にせずそのままお菓子を食べていたら歯がないことに気づいたそうです…（笑）

毎月26日はポイント2倍　POINTUP

毎月26日の15時までのご注文とさせていただきます。
金曜日の場合は16時とさせていただき、26日が休日の場合は次の営業日をポイント2倍とさせていただきます。ぜひご利用ください。

※当日はご注文が集中するため当日発送ができない場合がございます。お急ぎの方は必ずご一報ください。

Yes 2倍！

ご購入がない月でも「ボンジュールが欲しい！」という方はお気軽に本社までご連絡ください。

ホームページからもご注文いただけます！

ホームページの「注文フォーム」が新システムに移行いたしました。初回購入時にお客様情報を登録すると2回目からの購入が簡単になります。初回時登録はBの画面からお進みいただき、登録完了後は引き続き注文フォームよりご購入ができます。尚、2回目からのご購入はCの画面より簡単にご注文いただけるようになります。

クレジットカードでご購入の場合は、ご注文金額が20,000円（税別）からとなりますのでご了承の程宜しくお願いいたします。

ホームページアドレス ▶ **https://e-d-v-j.co.jp**

Bonjour　Produced by Eau-de-Vie Japon

0120-882-474　ご意見・ご要望・ご相談などのお問合せはお気軽にお電話ください。

●株式会社オードビー・ジャポン（オフィス：東京都中央区東日本橋3-2-4 八光ビル2階）　2025年8月発行

発行　株式会社オードビー・ジャポン（オフィス：東京都中央区東日本橋3-2-4 八光ビル2階）

vis-á-vis
天然フルーツ酵母コスメ
Eau-de-Vie Japon

Bonjour

ビザビ ボンジュール



夏到来!!

夏の髪ダメージの影響を

徹底解説

雨の湿気、夏の紫外線、汗による頭皮のベタつき…
夏は髪の毛にとって悩みが尽きない季節です。



紫外線による髪への影響

夏は、一年で最も紫外線が強い季節です。紫外線は、髪のキューティクルを傷つけ、内部のタンパク質を破壊することで、髪の毛のパサつきや枝毛、切れ毛を引き起こします。また、カラーリングの色落ちを早め、髪のツヤを失わせる原因にもなります。外出時には、UVカット効果のあるヘアスプレーや帽子、日傘などを活用して、髪を紫外線から守ることが重要です。こまめなヘアケアと合わせて、紫外線対策を習慣化しましょう。

湿気による髪への影響

梅雨や夏の湿気は、髪の毛のうねりや広がり、スタイリングの崩れを引き起こします。髪の毛は水分を吸収しやすく、湿度の高い環境下では内部の結合が緩んでしまうため、このような現象が起こります。
また、ドライヤーで髪を乾かす際には、根元からしっかりと乾かし、ヘアオイルやスタイリング剤で髪の表面を保護することも効果的です。

汗による頭皮への影響

夏は、頭皮も汗をかきやすい季節です。汗は頭皮の皮脂と混ざり合い、毛穴を詰まらせることで、頭皮のベタつきやかゆみ、においの原因となります。さらに、放置すると、頭皮環境が悪化し、抜け毛や薄毛につながる可能性もあります。汗をかいたら、こまめにタオルで拭き取る、通気性の良い帽子をかぶるなど、頭皮を清潔に保つ工夫が必要です。
シャンプーをする際は、指の腹で優しく頭皮をマッサージするように洗い、余分な皮脂や汚れを落としましょう。

Hair Care Tips



髪質別！ヘアケア方法

for Every Hair Type



プログレス シャンプー 500ml

主成分
- 紅藻
- 褐藻
- 緑藻
- 3種類の海藻エキス
- アミノ酸系洗浄成分
- パンテノール



ラプチャー トリートメント 300g

主成分
- 9種類の植物成分
- 3種類の植物オイル

乾燥毛さん向けヘアケア

乾燥毛さんは、髪の水分が不足しがちです。紫外線やエアコンによる乾燥で、さらにパサつきが進行することも。保湿力の高いシャンプーやトリートメントを選び、しっかりと水分を補給することが大切です。
夏でも、シャワーの温度は熱すぎないように注意し、髪の乾燥を悪化させないように心がけましょう。

脂性毛さん向けヘアケア

脂性毛さんは、頭皮の皮脂が多く、ベタつきやすいのが特徴です。夏は汗をかきやすく、さらに皮脂の分泌が盛んになるため、頭皮環境が悪化しがちです。皮脂を落とし過ぎると、かえって皮脂の分泌を促してしまうため、洗浄力の優しいシャンプーを選びましょう。シャンプー前にブラッシングをして、頭皮の汚れを浮かせやすくするのも効果的です。すすぎ残しがないように、丁寧に洗い流してください。頭皮を清潔に保つことで、夏の頭皮トラブルを予防しましょう。

ダメージ毛さん向けヘアケア

カラーリングやパーマ、紫外線などの影響で髪が傷んでいる場合は、集中的なケアが必要です。
おすすめは【週1回〜2回ほどシャンプー後に、ラプチャートリートメントを髪の毛になじませシャワーキャップまたは蒸しタオルをかぶり、湯船につかる。数分たったら洗い流す】
9種類の植物成分が保水・保湿成分を髪内部に閉じ込め潤いを長続きさせます。
夏は特に、髪の乾燥が進みやすいため、保湿ケアも忘れずに行ってください。

正しいシャンプー方法

夏のヘアケアステップ 今日からできる簡単ケア

シャンプーは、頭皮と髪の汚れを落とし、健やかな髪を育むための基本です。正しいシャンプー方法をマスターしましょう。

予洗い
シャンプーの前に、ぬるま湯で髪を十分に濡らし、頭皮と髪の汚れを落とします。これにより、シャンプーの泡立ちが良くなり、洗浄効果も高まります。

シャンプーの泡立て
シャンプーを手のひらで泡立ててから、頭皮全体を指の腹で優しくマッサージするように洗います。爪を立てると頭皮を傷つける可能性があるので注意しましょう。

すすぎ
シャンプーが残らないように、ぬるま湯で丁寧にすすぎます。シャンプー成分が残ると、頭皮トラブルの原因になることがあります。

丁寧なトリートメント
トリートメントは、髪に潤いを与え、ダメージを補修するために重要です。正しいトリートメント方法で、夏のダメージから髪を守りましょう。

水気を切る
シャンプー後、髪の水気をしっかりと切ります。トリートメントが薄まると効果が半減してしまうためです。
トリートメント塗布：トリートメントを髪全体に塗布し、毛先を中心に揉み込みます。頭皮につけすぎると、ベタつきの原因になるので注意しましょう。

浸透
トリートメントを塗布した後、数分間放置します。蒸しタオルやヘアキャップを使用すると、さらに効果的です。

すすぎ
ぬるま湯で丁寧にすすぎます。

地肌にもスキンケア

健やかな髪を育てるためには、その土台となる地肌のケアも大切。お肌に化粧水をつけるのと同じように、地肌もスキンケアしてみましょう。
特におすすめなのが地肌用の美容液の**エフィカスヘアエッセンス。**シャンプー、トリートメント後の清潔な地肌に数回プッシュしてからやさしくマッサージするように全体になじませましょう。



業界では初の試み ！
有効成分90.4%の高配合 ！



薄毛予防に効果的な食べ物

肉・魚介・卵・乳製品・大豆
髪の主成分はタンパク質です。そのため、髪の成長を促すために毎日の食事でタンパク質の補給は重要です。

貝・海藻類
貝や海藻類は、アミノ酸（タンパク質を細分化した成分）をケラチンへ合成するのに欠かせない亜鉛などのミネラルを豊富に含みます。ミネラルを効率よく摂取するには、牡蠣、シジミ、海藻類がおすすめです。

バナナ・緑黄色野菜・鮭 ゴマ・ナッツ類
バナナや緑黄色野菜、鮭、ゴマ、ナッツ類には、頭皮の状態整備や髪の成長をサポートなど、育毛において重要なはたらきをするビタミン類が豊富です。

薄毛予防に効果的な飲み物

緑茶
緑茶に含まれるカテキンには、抜け毛を促すジヒドロテストステロン（DHT）の発生を防ぐことが期待できます。

ウーロン茶
ウーロン茶のエキスには、薄毛の進行と抜け毛量の減少に期待できます。

コーヒー
コーヒーに含まれるカフェインには、血行を良くする作用があるため、髪や頭皮に栄養を届けやすくします。ただし、コーヒーには亜鉛の吸収を阻害するポリフェノール、タンニンを含みます。なので、飲み過ぎには注意してください。

ハーブティー
ハーブには、種類によってリラックス効果、ホルモンバランス調整が期待できるものがあります。中には、育毛成分を含むハーブもあります。
リラックス効果を求めるならカモミールやラベンダー、ミント、ホルモンバランスの改善を目指すならセージ、フェンネル、レディスマントルのハーブティーがおすすめです。また、育毛成分を含むハーブを取り入れたいならフィーバフューのハーブティーを飲みましょう。

ゴボウ茶
ゴボウに含まれるイヌリンという食物繊維には、間接的ですが毛根の毛乳頭細胞に良い影響をもたらします。イヌリンは、体内に入れば胃や腸を刺激し、細胞の成長に関わる「IGF-1」の分泌を促します。IGF-1により、髪の成長促進や頭皮の状態を改善へと導きます。

赤ワイン
ポリフェノールを豊富に含む赤ワインは、頭皮などの皮膚を紫外線の影響によるダメージを軽減します。

今月の素敵なポイント交換商品はこちら！

P 5,000ポイント サーモス 大容量保冷バッグ 17L



※いずれかひとつ

P 4,000ポイント

今季大注目のトレンドアイテム！
小さめサイズ感が可愛いニット素材のトートバッグです。

フリーサイズ：［縦］約23cm（持ち手含まず）／［横］約20cm ［横マチ］約12cm／［持ち手］約12cm



★在庫がなくなった場合は、代替商品をおすすめする場合もあります。

2〜3か月ごとにアイテムの変更を予定しております。お楽しみに！

★当月40,000円（税別）以上購入の場合、ポイントを使用しご自分の購入%でビザビ商品が交換ができるサービスもあります！

ポイントと交換を希望の場合は本社までお電話ください！



今月の表紙
うだるような暑さの中、夕暮れにはふっと涼しさが訪れたりする、夕焼けに染まる水面をゆっくりと進むカヌー。夏は、どこか儚くて、美しい。

下記のアンケートにお答えいただき、切手を貼ってお送りください。

2025年 8月号 アンケート

① ボンジュール8月号の感想をお聞かせいただきます。

② 頭皮、髪の毛に良いことを何かしていますか？

③ 最近の気になること、悩み、その他どんなことでもご記入ください。

アンケートにご協力いただきありがとうございました。
ご回答いただいた内容は、今後の企画の参考として匿名で使用する場合がございます。ご了承ください。