
愛用者キャンペーンプレゼント
ミリアンタウンバッグ
ふっくらと軽いキルティングがカジュアルシーンをエレガントに魅せてくれるお洒落なアイテム。
11月度 20,000 円（税別）以上ご購入の方 40 名様に当たります
【本体サイズ】：250× 底 W255（入れ口 390）×150mm

年末年始の休業日のご案内

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
12/20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1/1	2
3	4	5	6	7	8	9

休業日（29～31）
休業日（3～5）
営業開始（9:30より）（6）

年末年始の休業日は2021年12月29日（水）から2022年1月5日（水）までとなっております。
皆様方にはご不便、ご迷惑をお掛けいたしますが、予めご了承のほどお願い申し上げます。
商品の年内到着をご希望の場合は、2021年12月28日までにご注文をお願いします。（沖縄・離島を除く）
尚、2021年の最終出荷も12月28日までとさせていただきます。
また、2022年の出荷は1月6日からとなりますが、当日中の出荷ができないことも予想されますので、余裕をもってご注文をお願いします。

63円切手をお貼りください

POST CARD
2220033

神奈川県横浜市港北区新横浜2-6-13
新横浜ステーションビル5階
株式会社オードビー・ジャポン行

会員番号
氏名
ふりがな

Bonjour 2021年12月号

※料金不足の未来届いたはがきについては、返送させていただく場合がございます。ご了承ください。

アンケート
ご応募締め切り日
12月24日(金) 当日消印有効
※アンケートはがきを切り取り、必ず63円切手を貼ってご郵送ください。

Eau-de-Vie Japon
2021年12月号
株式会社オードビー・ジャポン
https://e-d-v-j.co.jp
お客様相談窓口
0120-882-474
9:30～17:30（土／日／祝日休）
045-476-5770
ご注文専用FAX
0120-001-423
045-476-8600

ご注文をお電話1本で承ります。（お気軽に！）
お客様サポート 0120-882-474
Web 登録をされればもっと購入が便利になります。 ホームページアドレス https://e-d-v-j.co.jp

COLUMN 疲れを緩和する食べ物

旬の食べ物
疲労をとるにはバランスのとれた食事をとることが一番です。その中でも特に「旬」を意識した食材を取り入れると良いでしょう。
1年中出回っている食材でも旬のものは新鮮で、栄養成分も高くなるという研究結果が出ています。

果物
疲労回復を図りたいときは、果物の中でも柑橘類と呼ばれるものを選びましょう。ミカン・グレープフルーツ・夏みかん・オレンジ・デコポンなどはスーパーなどで手軽に入手することができます。

お肉（豚肉・鶏肉・牛肉）
動物性たんぱく質は疲労回復・新陳代謝に欠かせません。

豚肉 ビタミンB1は糖質の代謝に重要な成分です。食肉の中でも豚肉はビタミンB1含有量が突出しています。

鶏肉 レチノールは動物性たんぱく質の中にあるビタミンAを指しています。皮膚や喉・鼻の粘膜等を保護し、感染症の防止にもなります。目の網膜成分にもなり、暗所でも目が順応する働きにも役立ちます。

牛肉 脂肪代謝に不可欠なカルニチンが多く含まれています。中性脂肪や脂肪酸など体内の余分な脂肪分解を促し、エネルギーに転換します。

豚キムチ鍋
自宅で簡単！疲労回復メニュー



【具材】
豚肉（ばら・ももなど）・にら・ネギ・キムチ・白菜・木綿豆腐・キノコ（しめじ・エノキなど）ニンニク・ショウガ具材はすべて食べやすい大きさに切り、ニンニク・ショウガはすりおろすか細かく刻んでおきましょう。

【スープ】
- 中華スープ　4カップ（中華だしを水に溶かしたもの）
- 酒　小さじ4
- 醤油　大さじ2

作り方
1. ごま油（分量外）を鍋に熱し、豚肉、キムチを入れ炒める。
2. 肉の色が変わったら中華スープ・具材を入れ火が通るまで煮込む。仕上げに酒と醤油を加える。

疲労回復に必要なビタミンB1を含む豚肉とアリシンを含む香味野菜（にら・ねぎ・にんにく・ショウガ）をそろえたら、具材はお好みのものを入れましょう。水分を調節することで、好みの味の濃さに整えることができます。具材を多く入れる鍋は野菜のかさが減るため、多く感じる量でも無理なく食べることができます。煮汁に溶けだしたビタミン類も逃さずにいただくことができます。

福岡県のM・Y様！
おはがきどうもありがとうございました！疲れにくい体にするには筋力をつける方法がありますがそれも大変だと思うので、疲れた時に上記の食材で少しでも疲れがとれると良いですね。



毎月26日はポイント2倍 POINT UP
毎月26日の15時までのご注文とさせていただきます。
金曜日の場合は16時とさせていただき、26日が休日の場合は次の営業日をポイント2倍とさせていただきます。ぜひご利用ください。
※当日はご注文が集中するため当日発送ができない場合がございます。お急ぎの方は必ずご一報ください。
2倍！ Yes

ご購入がない月でも「ボンジュールが欲しい！」という方はお気軽に本社までご連絡ください。

ホームページからもご注文いただけます！
ホームページの「注文フォーム」が新システムに移行いたしました。初回購入時にお客様情報を登録すると2回目からの購入が簡単になります。初回時登録はBの画面からお進みいただき、登録完了後は引き続き注文フォームよりご購入ができます。尚、2回目からのご購入はCの画面より簡単にご注文いただけるようになります。

クレジットカードでご購入の場合は、ご注文金額が20,000円（税別）からとなりますのでご了承の程宜しくお願いいたします。
ホームページアドレス ▶ https://e-d-v-j.co.jp

Bonjour Produced by Eau-de-Vie Japon
0120-882-474 ご意見・ご要望・ご相談などのお問合せはお気軽にお電話ください。
●株式会社オードビー・ジャポン（オフィス：神奈川県横浜市港北区新横浜2-6-13 新横浜ステーションビル5階）
2021年12月発行

発行 株式会社オードビー・ジャポン（オフィス：神奈川県横浜市港北区新横浜2-6-13 新横浜ステーションビル5階）

vis-á-vis
天然フルーツ酵母コスメ
Eau-de-Vie Japon

Bonjour
ビザビ ボンジュール

12
December
2021
Eau-de-Vie Japon office:
Shin-Yokohama Station Building 5F
2-6-13 Shin-Yokohama Kohoku-ku,
Yokohama-shi, Kanagawa



PRESENT
アンケート
応募者全員プレゼント

年をとっていけば、若いころのように「何もしなくてもお肌がきれい」というわけにはいかなくなってきます。
ですがそれに代わって、お肌や表情には、その人の「生き方」があらわれてきます。
丁寧にお肌のケアをしているかどうか、 毎日を楽しく過ごしているかどうか。 そういった生活の仕方や考え方によって、美しさやお肌の状況が変わってくるのですよね。



美しさを引き出す ナチュラルメイク って？

薄いメイクやシンプルなメイクを ナチュラルメイクだと思っていませんか ？

ナチュラルメイクとは、

「すっぴんのような自然な雰囲気なのに、
お肌がきれいで血色感があり、目鼻立ちもくっきりしている」メイクのこと。

そこで大切になってくるのが、素肌のように見えるけれどアラのない美肌づくりと、
メイク感はないのにメリハリのあるポイントメイクの２点。

つまりベースメイクは、シミやくすみといったお肌トラブルをしっかりカバーしつつ極限まで薄く仕上げること。
目元＆口元は、陰影や血色感を重視して仕上げることが重要になります。

ナチュラルに見せるベースメイクのやり方&おすすめアイテム

薄づきなのにアラのないベースメイクに仕上げるには、 シルキーファンデーション（アイボリー、ナチュラル、オークル）の色の使い分けでお肌トラブルを部分的にカバーすることが大事。 ファンデーションで隠そうとすると厚塗りになり、ナチュラルさが減少してしまうので気をつけてくださいね。

Point シルキーファンデーションで お肌をトーンアップする



シルキーファンデーション30g
各色¥6,000（税別）

くすみや色むらをカバーし、 時間が経ってもきれいな仕上がりが続きます。お顔全体に薄くのばすだけで、立体感のあるメリハリ顔に。



特に目の下のクマ、小鼻のわきや口角のくすみをカバーすると、お肌の美しさが引き立ちますよ。
ただし、目の下は皮ふが薄いので、つけすぎると不自然になってしまうことも。 つけすぎに注意しましょう。
色はお肌と同じかワントーン暗めの色を選ぶと、きれいに補正できます。

ファンデーション（ライトパウダー《フェイスパウダー》）をとり、お顔の内側から外側に向かって斜め上方向にすべらせるように塗ることで、自然な立体感を演出できます。また、密着感を上げてより自然な仕上がりにするためには、スポンジではなくブラシもおすすめです。



ライトパウダー
（フェイスパウダー）12g
¥7,500（税別）



ライトパウダーリフィル
（フェイスパウダー）12g
¥5,000（税別）

ナチュラルなのにメリハリのあるポイントメイクのやり方&おすすめアイテム



Point 陰影の色はシルキーファンデーションのオークルがおすすめです。米粒ぐらいの量から調整してご使用するのがポイントです。

色ではなく陰影でメリハリをつけることで、まるでメイクしていないように見えるのに、くっきりした顔立ちに仕上がります。ナチュラルな色味をセレクトし、自然な血色感を演出しましょう。

眉

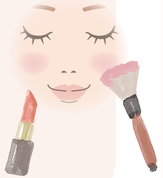
いかにも描きました！ という印象を弱めるために、眉全体はパウダーアイブロウを使ってふんわりと仕上げましょう。
髪の色と近いものを選ぶと、ナチュラルに仕上がるのでおすすめですよ。 最近は自然な太眉がトレンドなので、太めに仕上げるのが◎。ただ、パウダーだけで仕上げるとぼんやりしてしまいがちなので、パウダーより濃い色のペンシルアイブロウを使って、眉の中央だけを濃く塗りつぶします。これで陰影がつき、自然なのにメリハリのある眉に仕上がります。

アイライン・アイシャドー



アイラインやアイシャドーは一番メイク感が出やすい部分。とはいえここを省いてしまうとメリハリがなくなり、ナチュラルメイクではなく手抜きメイクに見えてしまう可能性も。アイラインは、適度に目元が引きしまって見える薄めの色がおすすめです。 アイシャドーは透け感のある薄めのブラウンを、上まぶた全体にふんわりとなじませます。うっすらと陰影がつき、 ナチュラルなのにメリハリのある目元に。
赤み系のブラウンを選ぶと、今っぽさもアップしますよ。

チーク



チークも、入れ方によってはメイク感が出やすいパーツ。自然な血色感を出すには、リキッドやクリームなどの練り系チークを使用するのがおすすめです。
色はお肌なじみのいいコーラル系がベスト。笑った時に高くなる位置にふんわりと入れましょう。さらに、チークの輪郭部分に青みピンクのハイライトを軽く重ねると、 チークがお肌になじむだけでなく透明感も高まり、トレンド感のある洗練されたお肌の印象に。

リップ



自然なツヤ感がある落ち着いたコーラルピンクのリップを直塗り。 輪郭まできっちり塗ると手抜き感が出ず、ナチュラルかつ品のある印象に仕上がります。

ナチュラルメイクって、ベースメイクからポイントメイクまで、
意外としっかり作りこんでいるもの。
今回紹介したポイントを意識して、パーフェクトな
ナチュラルメイクを楽しんでくださいね。



三重県のT・H様 ！
おはがきどうもありがとうございました。
ナチュラルメイクは参考になりましたか ？



マスク生活でお顔のたるみに注意警報 ！





毎日マスクをつける生活にも慣れてきた今日この頃。ふと鏡を見ると「なんだか顔がたるんできたかも…?」と感じている人もいるのではないでしょうか？マスクをつけると自然と表情筋を動かす機会が減ってしまうため、どんどんお顔の緊張感がなくなってしまいます。



そこで… 高濃度炭酸ガスのパック「サルベイトジェルパック」を
ぜひおためしください！



お肌の再生力UP ！

血流が良くなることで、くすみが改善され、トーンアップに繋がります。
お肌がワントーン明るくなれば、それだけで印象が変わり、「白い肌は七難を隠す」の通り、お肌が綺麗に見えます。
また、むくみも取れるので目がぱっちり開く、ほうれい線が改善される、小鼻がすっきりするといった効果が期待できます。

密かに進行しているマスク下の老化を 撃退 ！



サルベイトジェルパック６包入り
¥10,000（税別）

12月&1月限定 キャンペーン

サルベイトジェルパックを ご購入の方に
＼さらに／ 2包をプレゼント !!
※但しプレゼントは２箱４包までです。

また、 サルベイトジェルパックを購入しなくても化粧品の合計金額が¥35,000(税別) 以上ご購入された方にも２包プレゼントいたします。



応募者全員プレゼント

ビザビボンジュール2021年12月号アンケートはがきにすべてお答えいただいた方に粗品を差し上げます。

※「記入なし」や「わからない」などのお答えでは粗品は差し上げられませんのでご了承ください。

ホームページのトップ上の部分に「ご意見箱はこちら」と記載されているのでそこをクリックしアンケートはがきと同じ質問内容をご記入した場合も粗品を差し上げます。会員No.と氏名を忘れずに入力してください。

下記のアンケートにお答えいただき、切手を貼ってお送りください。

2021年 12月号 アンケート

① ボンジュール12月号の感想をお聞かせいたします。

② 最近の楽しい出来事はなんですか？

③ その他

アンケートにご協力いただき誠にありがとうございました。
ご回答いただいた内容は、今後の企画の参考として匿名で使用する場合がございますことご了承ください。