お知らせ Announcements

愛用者キャンペーンプレゼント

【トリバル🔒トートバッグ】





流行りのエスニックテイストの持ち手がアクセント！

ショッピングでもリゾートも、素敵に使える雑材バッグです。



2月度 23,000円以上（税別）
ご購入の方 60名様に当たります。

【本体サイズ】：約 24×21×11 ㎝（上辺約 34 ㎝）

63円切手をお貼りください

POST CARD
2 2 2 0 0 3 3

神奈川県横浜市港北区新横浜2-6-13
新横浜ステーションビル5階
株式会社オードビー・ジャポン 行

会員番号
氏名
ふりがな

Bonjour 2022年3月号

※料金不足の未来届いたはがきについては、返送させていただく場合がございます。ご了承ください。

アンケート
ご応募締め切り日
3月25日(金)当日消印有効
※アンケートはがきを切り取り、必ず63円切手を貼ってご郵送ください。

Eau-de-Vie Japon
2022年3月号
株式会社オードビー・ジャポン
https://e-d-v-j.co.jp

お客様相談窓口
0120-882-474
9:30～17:30(土／日／祝日休)
TEL 045-476-5770

ご注文専用FAX
0120-001-423
FAX 045-476-8600

Bonjour ［ビザビ ボンジュール］2022年3月号 March 2022

お知らせ Announcements

ご注文をお電話1本で承ります。（お気軽に！）
お客様サポート 0120-882-474
Web 登録をされればもっと購入が便利になります。 ホームページアドレス https://e-d-v-j.co.jp

COLUMN



美肌ジュース

豆乳いちごミルクジュース

いちごのビタミンCと豆乳のイソフラボンで美肌ジュース

材料（1杯分）
- いちご……8個位
- 豆乳……140ml
- メープルシロップ……小さじ2～（お好み）

いちごは美味しいだけでなく栄養も満点。 ビタミンCが豊富に含まれており、1日に6～7粒食べるだけで1日に必要なビタミンCを補えるほどです。ビタミンCは美肌作りや風邪予防にも効果が期待できる栄養素です。 また、食物繊維も含まれており、腸内環境を整える効果や生活習慣病予防にも効果が期待できます。

豆乳に期待できる効果・効能



- ダイエット効果
- 便秘対策
- アンチエイジング効果
- 女性ホルモンのはたらきをサポート

作り方
1. 苺はヘタをとり、2等分にする。
2. 苺、豆乳、メープルシロップを入れ、なめらかになるまでミキサーにかける。

コツ・ポイント
メープルシロップはお好みなので、はちみつや練乳、砂糖に変えてもOKです。
豆乳を牛乳に変えても、豆乳:牛乳＝1:1でも美味しくいただけます。
冷たいままでも温めても美味しくいただけます。

毎月26日はポイント2倍 POINT UP
毎月 26 日の 15 時までのご注文とさせていただきます。
金曜日の場合は 16 時とさせていただき、26 日が休日の場合は次の営業日をポイント 2 倍とさせていただきます。ぜひご利用ください。
※当日はご注文が集中するため当日発送ができない場合がございます。お急ぎの方は必ずご一報ください。
2倍！ Yes

ご購入がない月でも「ボンジュールが欲しい！」という方はお気軽に本社までご連絡ください。

ホームページからもご注文いただけます！

ホームページの「注文フォーム」が新システムに移行いたしました。初回購入時にお客様情報を登録すると2回目からの購入が簡単になります。初回時登録はBの画面からお進みいただき、登録完了後は引き続き注文フォームよりご購入ができます。尚、2回目からのご購入はCの画面より簡単にご注文いただけるようになります。

クレジットカードでご購入の場合は、ご注文金額が20,000円（税別）からとなりますのでご了承の程宜しくお願いいたします。

ホームページアドレス ▶ https://e-d-v-j.co.jp

Bonjour Produced by Eau-de-Vie Japon

0120-882-474 ご意見・ご要望・ご相談などのお問合せはお気軽にお電話ください。

●株式会社オードビー・ジャポン（オフィス：神奈川県横浜市港北区新横浜2-6-13 新横浜ステーションビル5階） 2022年3月発行

発行 株式会社オードビー・ジャポン（オフィス：神奈川県横浜市港北区新横浜2-6-13 新横浜ステーションビル5階）

vis-á-vis
天然フルーツ酵母コスメ
Eau-de-Vie Japon

Bonjour

ビザビ ボンジュール



3
March
2022
Eau-de-Vie Japon office:
Shin-Yokohama Station Building 5F
2-6-13 Shin-Yokohama Kohoku-ku,
Yokohama-shi, Kanagawa

PRESENT
アンケート
応募者全員
プレゼント

体内職人 体験談

今回は大人気サプリメント「体内職人」の体験談をご紹介いたします。

まずその前に

「体内職人」の特長は…

古くから冷え性を改善する作用が知られてきた**ヒハツ**を配合。
近年ではむくみの改善や肩こり・頭痛をやわらげる効果、収縮した血管を広げて血流をさらに促進する血管拡張作用なども確認されています。
ヒハツに含まれる辛味成分ピペリンには抗酸化作用があり、体内に蓄積した脂肪を燃えやすくしてくれる作用もあるため、エイジングケアやダイエットをサポートしてくれるというメリットもあります。また体の血流だけでなく頭皮の血流も促してくれるため、毛母細胞に栄養素が行き渡り、薄毛や抜け毛の改善などヘアケアにもうれしい効果をもたらしてくれます。


ヒハツの実

脂肪の代謝にうれしい注目の成分
「ブラックジンジャー」
ブラックジンジャーには、フラボノイドが含まれています。
フラボノイドの一種である「ポリメトキシフラボン」という成分は、脂肪の代謝にアプローチすると考えられ、今注目を浴びています。





feel much better!

進化した乳酸菌
「スマート乳酸菌」
腸内環境を
快適に整えます。

骨粗しょう症を防ぐ
「カルシウム・マグネシウム」

細胞の老化予防・
アルツハイマー病
予防に役立つ
「イチョウ葉エキス」

体験談



石川県小松市在住
K.Yさん　61歳



私は膠原病であるリウマチとよく似た症状を呈するリウマチ性多発筋痛症と診断され、長年お医者さんから処方された副腎皮質ホルモンを飲んでおり、その副作用として、顔や体のむくみがひどく日常生活にも大変な不都合を感じていました。
事務仕事なので、なんとか仕事はしていましたが、体全体が重たく硬いのですが、特に下半身が重く短い距離でも歩くのが辛く、友人から歩き方が変だといわれたこともありました。
でも薬を毎日飲まなければ関節が痛み動かなくなるので、薬を手放すこともできずにいました。
何かいいサプリはないものか？とずっと探し続けていました。



いろんなサプリをネットやお店で買っては飲んでみて試したのですが、全く改善されませんでした。
「これも違う…どれもダメだな…」と諦めかけていたところ、友人から体内職人を紀介してもらい成分の内容や量を聞いて、すぐに飲みたいと思い購入しました。

体内職人を飲み始めて1ヶ月半程で、体のむくみが減り全体が軽くなって、生活がとても楽になりました。
股関節周りも軽くなり歩くスピードが速くなりました。
購入する時に、お薬を飲んでいる方は一般の方より変化は感じにくいかもしれませんといわれましたが、それでも試してみたいと思い、藁にもすがる思いで真剣に飲ませていただきました。
こんなに早く体が楽になるなんて！スゴイサプリがあったんだと驚くばかりです。
先日久しぶりに会った娘から「なんかスッキリしたね」といわれました。
体内職人はスゴイです！
出会えてよかったです。
紹介してくれた友人に感謝の気持ちでいっぱいです。
本当にありがとうございます！



体験談



石川県小松市在住
k.Mさん57歳

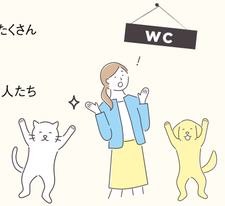
私は数年前から血圧が高く、血圧を下げる薬を飲んでいました。
時々、目の回りがチカチカして光るような感じもあったので、怖くなり精密検査も受けました。
その結果、閃輝暗点という症状だと診断されたのですが、閃輝暗点は脳の血流不全が原因なので、治療もできないし薬もないとお医者さんにいわれ、チカチカが出るたびに恐怖とストレスを感じていました。
またひどい便秘にも悩んでおり、薬はなるべく飲みたくないと思ったり、薬を飲もうか迷ったりの繰り返しで気分も落ち込んでいました





お肌にも肝斑や老化を感じていたところに、知り合いからフルーツ酵母の化粧品を紹介してもらい、化粧水にお水を使っていないと聞いて、すぐに使い始めました。
そして、社長のzoomオンラインサロンに参加させてもらった時に、体内職人の話を社長から聞いて、これは絶対飲んでみようと思いました。
もしかしたらいいかもしれないと思ったのです。
すると、1ヶ月ほどで目のチカチカが全く出なくなりました！
気づいたら、チカチカが出てないと思い、病院で血圧も調べてもらったら、数値が下がっていて、薬の量を少しずつ減らしていくことができて、今は飲まなくても安定しています。

又、酷かった便秘は体内職人を飲んでからは1ヶ月ほどで、3回目でやっと流れるほどのバナナうんちがたくさん出るようになりました。お腹の中がスーッとして、気持ちも体もスッキリしています♪
化粧品も浸透がすごく、お肌が変わってきたのですが、体内職人はもっとスゴイと感動しています。
こんないいものを友人にも教えてあげたいと思い、今少しづつ紹介しており、体内職人を飲んでみた友人たちにもとても喜んでもらっています。
私だけではなく、友人にも喜んでもらえることが本当に嬉しく、素晴らしい出会いだと感謝しています。
これからも年齢と共に体の衰えも出てくると思うので、絶対にずっと飲み続けます。
体内職人を作ってくれた社長にも心からお礼をいいたいです。ありがとうございます！



効果には個人差がありますが喜びの声が聞けて本当によかったです。
たくさんの体験談をお待ちしております！

血流を改善（血液サラサラ）するイチョウ葉エキスの成分を凝縮した
体内職人でいつまでも若さをサポート



血流は、全身のすべての細胞に酸素や栄養を届けているうえ、脳やホルモンを通じて心の活動をも支えています。だからこそ、血流を改善するだけで、体の不調も心の悩みも解決に向かうのです。

血流が増えて体調が良くなることを実感するにはどのくらいの時間がかかりますか？

不足の程度にもよりますが、一つの目安は4カ月です。というのは、赤血球が骨髄で生まれて全身を巡り、最後に脾臓（ひぞう）で壊されるまでが120日、すべての血液が新しく生まれ変わるのに4カ月かかるといわれています。
しかし、4カ月たたないと変化が起きないわけではなく、その間、日々着実に体は変わっていきます。
血流が良くなれば、さまざまな不調が解消され、体も心もよい状態になっていきます。



血が足りない人はなかなか寝付けない人も多いのが現状です。
血がつくられるはずの深夜1～3時に深く眠れていないと、それがさらに血流不足を招くという悪循環に陥りがちです。
血が足りない人は熟睡できず、眠りが浅いせいか、夢を多く見るのも特徴です。

✦「体内職人」で血管の若さを保つ“血管ケア”をしましょう！✦

ちょこっと豆知識

血圧は喜怒哀楽に左右される？

ストレスだけでなく、喜怒哀楽といった感情も、血圧に大きく影響します。
なかでも怒りやイライラは要注意。ふだん血圧が正常な人でも、イライラしている時は、なんと20～30mmHgも血圧が上昇することが指摘されています。
また、仕事中になると10mmHgほど上がる人もいて、これは「職場高血圧」と呼ばれています。一方、笑いは、交感神経の緊張をやわらげ、血管を拡張させて血圧を下げるだけでなく、がんと闘うNK細胞（ナチュラルキラー細胞）を活性化させるなど、さまざまな健康効果があることが報告されています。
さらにストレス解消でいえば、笑うよりも泣くほうが効果が大きいという研究もあります。涙の中にはストレス成分（副腎皮質刺激ホルモン）が含まれているため、泣くことでその成分が流し出されてスッキリするのです。
なお、悲しみの涙より、嬉し泣きや感動の涙のほうが、より効果が高いといわれています。



今ストレス解消方法として注目されているのが「泣くこと」＝「涙活」なんです！
泣いた後は、張りつめていた緊張やストレスから解き放たれてリラックスした状態になるそうですよ。

40代以上 大人女子向け 泣ける映画ランキング

外国映画	日本映画	韓流映画
「タイタニック」	「おくりびと」	「マルティニークからの祈り」
「アルマゲドン」	「いま、会いにゆきます」	「7番房の奇跡」
「グリーンマイル」	「永遠の0」	「国際市場で逢いましょう」
「ニューシネマパラダイス」	「海猿」	「ハナ 奇跡の46日間」
「ライフ・イズ・ビューティフル」	「世界の中心で、愛をさけぶ」	「私の頭の中の消しゴム」
「私の頭の中の消しゴム」	「西の魔女が死んだ」	「ただ君だけ」
「アイ・アム・サム」	「八日目の蝉」	「タクシー運転手 約束は海を越えて」
「最強のふたり」	「余命1ヶ月の花嫁」	「1987、ある闘いの真実」
	「ALWAYS 三丁目の夕日」	「あなた、そこにいてくれますか」
		「ソウォン 願い」

応募者全員プレゼント

ビザビボンジュール2022年3月号アンケートはがきにすべてお答えいただいた方に粗品を差し上げます。

※「記入なし」や「わからない」などのお答えでは粗品は差し上げられませんのでご了承ください。

ホームページのトップ上の部分に「ご意見箱はこちら」と記載されているのでそこをクリックしアンケートはがきと同じ質問内容をご記入した場合も粗品を差し上げます。会員No.と氏名を忘れずに入力してください。

下記のアンケートにお答えいただき、切手を貼ってお送りください。

2022年 3月号 アンケート

① ボンジュール3月号の感想をお願いいたします。

② 大笑い、または大泣きしたおすすめの映画はありますか？

③ その他

アンケートにご協力いただき誠にありがとうございました。
ご回答いただいた内容は、今後の企画の参考として匿名で使用する場合がございますことご了承ください。