お知らせ Announcements

愛用者キャンペーンプレゼント

3/1～3/31に**20,000円**(税別)以上購入のある方で
アンケートハガキを送ってきた方の中から抽選でプレゼントが当たります！

A ウィリアムモリス レディーストートバッグ 2名様

持ち手部分が広く、手への負担が少なく、日常のお出かけにも最適です。





サイズ:幅28×高さ33cm×厚み18cm, 重さ約252g

B ウィリアムモリス スマホポーチ レディース 本革 1名様

スマホポーチとしてはもちろんパスケース、財布、キー、コインケースなど幅広く使えます。



サイズ: 幅12.5cm×高さ19.2cm×厚み4cm

C 300ポイント 100名様

300ポイントとは**商品購入金額が30,000円分**です！

今回の3月号のハガキは5月にお問い合わせくだされば300ポイント当たっているかお答えできますので、ハガキを送られて当たったか気になる方は本社までお気軽にお電話ください！



63円切手をお貼りください

東京都中央区東日本橋 3-2-4
八光ビル2階
株式会社オードビー・ジャポン行

POST CARD
1030004

会員番号
氏名 ふりがな

※料金不足の素晴しいたはがきについては、返送させていただく場合がございます。ご了承ください。

Bonjour 2024年3月号

アンケート
ご応募締め切り日
3月31日(日)当日消印有効
※アンケートはがきを切り取り、必ず63円切手を貼ってご郵送ください。

Eau-de-Vie Japon
2024年3月号
株式会社オードビー・ジャポン
https://e-d-v-j.co.jp

お客様相談窓口
0120-882-474
9:30～17:30(土／日／祝日休)
03-6667-0897

ご注文専用FAX
0120-001-423
03-6667-0963

お知らせ Announcements

ご注文をお電話1本で承ります。 お気軽に！

お客様サポート **0120-882-474**

Web 登録をされればもっと購入が便利になります。 ホームページアドレス https://e-d-v-j.co.jp

COLUMN 栄養満点の「春の味覚」菜の花 美肌レシピ

ビタミンCの含有量はとても多く、100gあたり130mg含みます。これはほうれん草の約4倍、白菜の約7倍、ピーマンの約2倍です。コラーゲンの生成に必要不可欠なビタミンで美白に効果が期待できます。

菜の花はビタミンやミネラル、食物繊維などの栄養も豊富。特に美肌効果があるといわれる「ビタミンC」の含有量は野菜の中でもトップクラスです。

カルシウムやカリウムなどのミネラルが豊富に含まれていたり、わさび・大根・キャベツ等のアブラナ科の野菜に含まれる辛味成分の「アリルイソチオシアネート」が菜の花にも含有し、発ガン性物質の働きを阻止して、異常をきたした細胞の増殖を抑える働きがあるといわれ、ガン予防・血栓防止が期待できます。

春は花粉症や紫外線などの環境の変化も多く、「お肌の調子がイマイチ…」という方も少なくないはず。何かとストレスも多いこの時期に、ぜひ食卓に取り入れたい食材です。

材料
菜の花……10本
卵……2個
濃口醤油……大さじ1
水……大さじ1
ニンニク……1片
バター……10g
片栗粉……小さじ1

フライパンで楽ちん！ 菜の花と卵の炒め物レシピ



作り方
1. 菜の花を食べやすい長さに切る。
2. ニンニクは潰してから粗みじん切りにする。
3. ボウルに醤油・水・片栗粉を入れて馴染ませたら卵を割り入れ、しっかり溶きほぐす。
4. フライパンにバターとニンニクを入れ、とろ火で加熱し、バターを溶かし香りを引き立てる。
5. 菜の花を加えて炒め、色鮮やかになりしんなりすれば、菜の花をフライパンの端に寄せておく。
6. フライパンの空いているスペースに溶き卵を流し入れ、優しく混ぜながら半熟状のスクランブルエッグにする。
7. 卵がいい感じの半熟状になったら、菜の花と混ぜ合わせる。



原 浩一
1955年生まれ
2児の父
(小学3年生 男の子&小学2年生 女の子)



わたしは、毎朝40分ほど自宅で筋トレやウォーキングをしています。もう何十年と続けている日課なので、多少なりとも体力や運動神経などもあるかなぁと思っていました。もちろん"体内職人"は必ず飲んでいます！

ある日、取っ手付きのバランスボールを子供たちが元気にピョンピョンとリズミカルに乗って、あちこちジャンプしながら動いているので、わたしもこれぐらい簡単にできるだろう…と思い、座ってピョンピョンやった途端!? 後ろに見事にひっくり返り背中を強打しました 子供たちは大爆笑でした。

わたしのバランス感覚がにぶいのか… 運動神経が悪いのか…

毎月26日はポイント2倍 POINTUP

毎月26日の15時までのご注文とさせていただきます。
金曜日の場合は16時とさせていただき、26日が休日の場合は次の営業日をポイント2倍とさせていただきます。ぜひご利用ください。
※当日はご注文が集中するため当日発送ができない場合がございます。お急ぎの方は必ずご一報ください。

Yes 2倍！

ご購入がない月でも「ボンジュールが欲しい！」という方はお気軽に本社までご連絡ください。

ホームページからもご注文いただけます！

ホームページの「注文フォーム」が新システムに移行いたしました。初回購入時にお客様情報を登録すると2回目からの購入が簡単になります。初回時登録はBの画面からお進みいただき、登録完了後は引き続き注文フォームよりご購入ができます。尚、2回目からのご購入はCの画面より簡単にご注文いただけるようになります。

クレジットカードでご購入の場合は、ご注文金額が20,000円(税別)からとなりますのでご了承の程宜しくお願いいたします。

ホームページアドレス ▶ https://e-d-v-j.co.jp

Bonjour Produced by Eau-de-Vie Japon

0120-882-474 ご意見・ご要望・ご相談などのお問合せはお気軽にお電話ください。

●株式会社オードビー・ジャポン(オフィス：東京都中央区東日本橋 3-2-4 八光ビル2階) 2024年3月発行

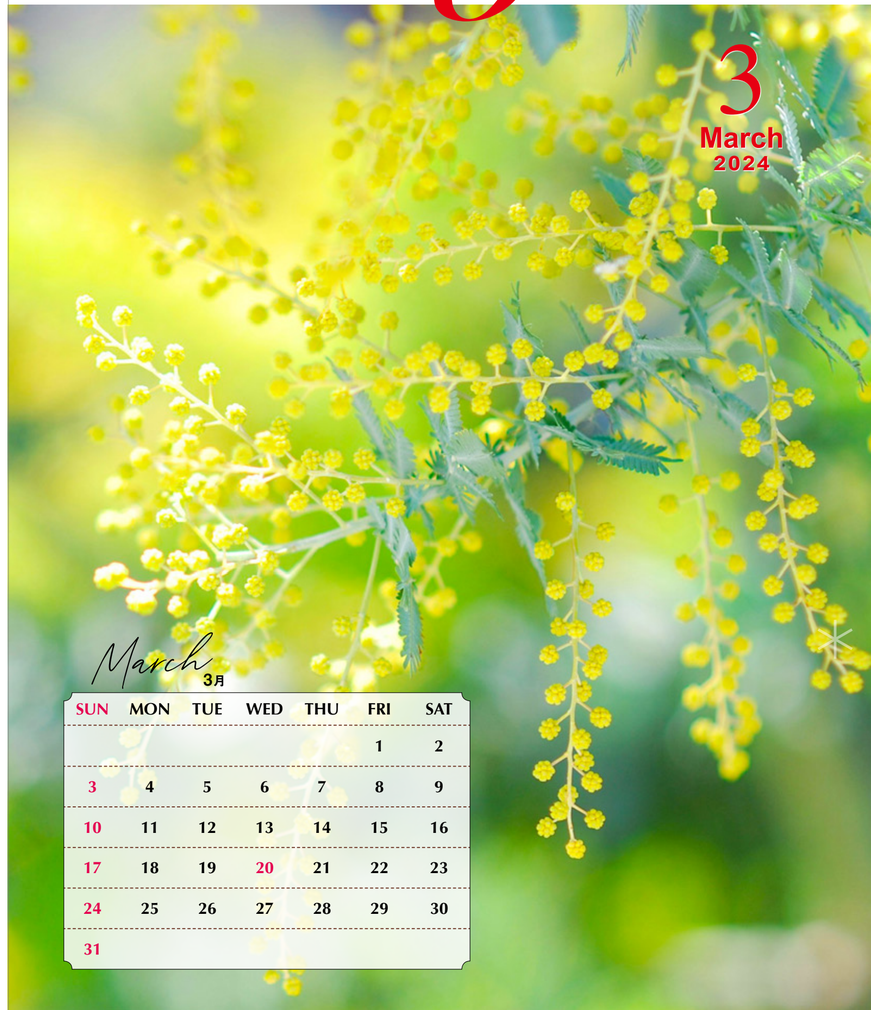
発行 株式会社オードビー・ジャポン(オフィス：東京都中央区東日本橋 3-2-4 八光ビル2階)

vis-á-vis
天然フルーツ酵母コスメ
Eau-de-Vie Japon

Bonjour

ビザビ ボンジュール

3 March 2024



March 3月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

頭皮を元気にして

ペタンコ髪はさよなら！

頭頂部ボリュームアップできる育毛剤

Live More

Worry Less

年齢を追うごとに髪のハリ&コシがなくなり、頭頂部の髪の毛がペタンコになり、なんだかそれだけで薄毛や老けた印象に見えてしまい悩む人も多いですよね。お肌と頭皮は、つながっているので髪とお肌のお手入れはとても大事。実年齢より老けて見えるのは乾燥して艶がない髪質。頭皮が目立つようになると老けて見えてしまいます。

頭皮の悩みに効果的なアイテムがバージョンアップしました！



業界では初！有効成分90.4%の高配合！

- 有効成分をしっかり頭皮に届けます ！
- 毛髪の成長期を促進させます ！
- 強い毛髪を育てる生薬配合 ！



ノズルがスプレータイプになっていて、頭皮の近くから直接シュッシュッとスプレーして、頭皮全体に美容液をなじませるように、指の腹で軽く揉み込むようにマッサージするとより効果的です。また、頭皮だけではなく髪の毛にもシュッシュッとスプレーし、ブラシで優しくとかすと寝ぐせ直し&育毛効果も高まります。

エフィカス ヘアエッセンス
（頭皮用美容液）
120ml　¥17,600（税込）

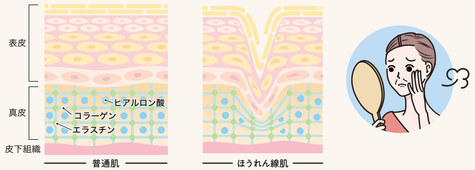
臨床試験で高い効果を実証しています。
詳しいカタログをご希望の方はお気軽にお電話ください。無料でさしあげます。

Live More

大人女性の敵！“ほうれい線”をやっつけろ！

Worry Less

ほうれい線の最大の原因はたるみ



加齢によって真皮内のコラーゲン線維やエラスチン、靭帯が劣化。お肌の弾力を保っているネットのような組織が弱くなり、頬の重みに耐えられず谷底のようなシワができてしまうのです。また、これらに伴ってヒアルロン酸など潤い成分が減少。紫外線やブルーライトなどの光老化が追い打ちをかけ、一度できると深く刻まれて戻りにくくなります。ただ、保湿成分やシワ改善効果が期待できるビザビシリーズを使い続けることで、目立ちにくくなったりたるみを予防したりすることは可能です。

大人女性が若々しく華やかなヘアスタイルにするためには、



ポイントを押さえることが大切です。



POINT

トップや後頭部にボリュームを出す

髪のボリュームは、若々しいヘアスタイルにするために、とても重要なポイントです。髪の毛のトップや後頭部をふんわりさせてボリュームを出すと、若々しさや華やかさが出ます。カットやパーマの仕方でボリュームを出すほかにも、自宅での毎日のヘアケアやスタイリングでボリュームを維持しましょう。

POINT

ひし形シルエット

ヘアスタイルのシルエットも印象に影響する部分です。ひし形はふんわりとボリュームも出せる上に、骨格がきれいに見えるシルエットに仕上がります。ヘアスタイルのシルエットがきれいだと、顔がリフトアップして若々しく見える効果も期待できます。

POINT

ふんわり若見えヘアポイント

- 髪の毛を持ち上げて髪が生えている流れとは逆にドライヤーの風を根元に当てるとボリュームを出せます。
- なるべく髪の分けめを作らずに頭頂部にくしをあてて、ギザギザとくしを左右にゆらしながらとかすと、分けめが目立たなくなりふんわりとします。





加齢により減少するヒアルロン酸などお肌に必要な成分をたっぷり配合したビューティースポットライトゼリーがおすすめ！



主成分

コラーゲン	ビタミン群（4種）
ヒアルロン酸	ローヤルゼリー
パインセラミド	マカ
月桃葉エキス	アミノ酸

口元筋トレ

口元の筋トレは顔全体に影響する重要なトレーニング。大きく伸ばして動かすことで、表情筋が引き上がり、イキイキした印象に。道具がいらない筋トレは、今すぐできるほうれい線対策。

その1 口の中で舌を大きく回して内側からアイロンをかけるように。

その2 鼻の下のばし　鼻の下を思い切り伸ばして「オー」の口に。



今月の素敵なポイント交換商品はこちら！

イギリスのテキスタイルデザイナーでモダンデザインの父と称される
ウィリアム・モリスの代表作デザインのエコバッグ。

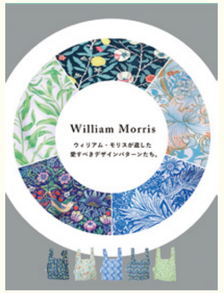


William Morris
デザインエコバッグ
P 4,000ポイント













耐荷重　（約）20kg
商品サイズ　（約）幅39cm×奥行き17cm×高さ64cm



2~3か月ごとにアイテムの変更を予定しております。お楽しみに！

ポイントと交換を希望の場合は本社までお電話ください！

☆当月40,000円（税別）以上購入の場合、
ポイントを使用しご自分の購入%でビザビ商品が交換ができるサービスもあります！

★在庫がなくなった場合は、代替商品をおすすめする場合もあります。



今月の表紙
春に美しい花を咲かせるミモザ。3月8日の「国際女性デー」にはミモザがシンボルとして使われることもあります。

下記のアンケートにお答えいただき、切手を貼ってお送りください。

2024年 3月号 アンケート

① ボンジュール3月号の感想をお聞かせいたします。

② ヘアスタイルで若見えするために工夫していることはありますか？

③ その他

アンケートにご協力いただき誠にありがとうございました。
ご回答いただいた内容は、今後の企画の参考として匿名で使用する場合がございます。ご了承ください。