発行　株式会社オードビー・ジャポン（オフィス：東京都中央区東日本橋 3-2-4 八光ビル2階）

vis-á-vis
天然フルーツ酵母コスメ
Eau-de-Vie Japon

Bonjour

ビザビ ボンジュール



3
March
2025

March
3月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Polyphenol

ポリフェノール

体によさそうだから
名前はよく聞くけれど
ポリフェノールの効果が
でているか
よくわからない・・・

それはなぜか??

実は、ポリフェノールには様々な効果がありますが、その効果を体感できているのは5人に1人という調査報告があります。



効果が実感しにくい原因の1つは腸内環境にあることがわかってきました。
多くのポリフェノールは腸内で活性本体である「コアポリフェノール」に変換されますが、ポリフェノールを「コアポリフェノール」に変換できない人がいることがわかってきたのです。

「体内職人」を製造している製薬会社が、ポリフェノールの活性本体である「コアポリフェノール」を直接摂取すれば、より多くの人がポリフェノールの効果を体感できるのではないかと考え、日本伝統の発酵技術を用いてポリフェノールを「HMPA」へと変換させることに成功し、「体内職人」にその最先端の発酵技術を用いた成分を配合することができました。
それが「米ぬか発酵物」です。
「体内職人」を継続して摂取することで、腸内環境が整いポリフェノールの効果が期待できます。



ポリフェノールとは、ほとんどの植物に含まれている苦みや色素の成分です。
強い抗酸化作用があり、活性酸素などの有害物質を無害に変える働きがあります。
また、動脈硬化、血圧低下など生活習慣病の予防効果にも役立ちます。

HMPAって何？

新・機能性関与成分
腸内代謝に着目した新機軸のポリフェノール素材のこと

HMPAは化学的に合成されるなどした成分ではないので安心して摂取できます。

美容効果

ポリフェノールの種類によって異なりますが、総じて強い抗酸化作用があります。
ビタミンCやビタミンEと同じく抗酸化作用により、美肌効果やシミ・シワ予防などの老化を防ぐことができます。
シミやそばかすの原因には、紫外線による活性酸素があります。
また、加齢とともに体が酸化し、肌トラブルが起きやすくなります。
ポリフェノールの抗酸化作用により、活性酸素を取り除き、肌トラブルを予防できます。



ポリフェノールが多く含まれる食品

- アントシアニン……赤ワイン、ブルーベリー、なす、ブドウ
- カテキン……緑茶、紅茶
- カカオポリフェノール……ココア、チョコレート
- ルチン……そば、柑橘類、玉ねぎ
- フェルラ酸……玄米
- イソフラボン……豆類
- クルクミン……ターメリック
- ショウガオール……生姜
- コーヒーポリフェノール……コーヒー



ポリフェノール含有量の多い食品がいくつかあり、その代表的なものが**赤ワインやコーヒー、お茶**です。
ポリフェノールには悪玉コレステロール（LDL）の酸化を抑える働きがあるので、こういった食品を効果的に摂取することが健康維持につながると期待されています。

美容に効果があるというのは、コーヒーの摂取に関する研究で明らかになったことです。
コーヒーを1日3杯飲む習慣のある人は、そうでない人と比べてシミが少ないというデータが出ています。
これは、ポリフェノールの持つ抗酸化作用が紫外線によって発生する活性酸素を除去しているからだと考えられます。





Polyphenols: Facts & More

ポリフェノールと美容に関する意識調査があります。

調査の結果、実年齢より10歳ほど若く見られる女性のうち、3人に1人はポリフェノールを意識して摂取しています。

動脈硬化というのは、血管の壁の中にコレステロールが溜まってしまったりすることで壁が厚くなり、血管の内側が狭くなった状態をいいます。簡単にいうと、血管が老いることです。
血管は、私たちの体の隅々まで栄養や酸素を運ぶ働きをしていますから、血管が老いればそのまま体の老化につながります。ポリフェノールが老化予防に効果があるというのはそういうことですね。

認知症に対するポリフェノールの効果

認知症の進行を確実に抑制すると科学的に証明されている食品は、現在まだありません。
認知症と食べ物の関係性についての論文は多くありますが、まだはっきりとしたことはいえない段階にあります。

ポリフェノールは、脳の認知機能改善への有効性がいくつかの研究で示唆されています。

また、ポリフェノールは動脈硬化や糖尿病、肥満、メタボリックシンドロームを予防するともいわれています。

ポリフェノールがもたらす効果が体やお肌にいいことはわかりましたが、5人に1人しか効果が得られないのであれば、ただ摂取していても意味がありません。
「体内職人」のサプリメントを継続して摂取することで、ポリフェノールの効果を高める体質を作りましょう。
「体内職人」は血管年齢を若返らせるすごい成分がたくさん配合されています。



配合量（5錠あたり）

ヒハツエキス	300mg
ブラックジンジャー	240mg
イチョウ葉エキス	50mg
植物由来乳酸菌	40mg
カルシウム	182mg
マグネシウム	111mg
アクティブボディ RB	100mg
	（HMPA 23mg）



今月の素敵なポイント交換商品はこちら！

P 5,000ポイント

トートバッグ ※いずれかひとつ









厚手のキャンバス生地と
幅広マチで
自立する！
たっぷり入る！



TOPファスナー付き
荷こぼれの
心配なしで安心！

P 4,000ポイント

和柄 和モダン
ネックレスがま口小銭入 京都（日本製）
※いずれかひとつ

柄バリエーション



総柄で仕立てておりますので裁断場所によって絵柄の出方が異なります。



素材：表地：綿100%　裏地：綿100%　口金：鉄
紐：合皮スェード平紐［日本製］made in japan

［サイズ］横幅：約7cm（一番膨らんでいる部分）
高さ：約6cm（ひねりを含まず）
マチ：なし　紐：長さ約1m

- 好きな長さにできる紐付きチビがま。首から下げて、ネックレスのように、またアクセサリー代わりに。
- 小さながま口なので、指輪やピアスなどのアクセサリーを入れたり、毎日飲むお薬を入れたり、お詣りの時のお賽銭を入れておくと便利♪

★在庫がなくなった場合は、代替商品をおすすめする場合もあります。



2〜3か月ごとにアイテムの変更を予定しております。お楽しみに！

☆当月40,000円（税別）以上購入の場合、ポイントを使用しご自分の購入%でビザビ商品が交換ができるサービスもあります！

ポイントと交換を希望の場合は本社までお電話ください！



今月の表紙
風にそよぐ桜の花びら。厳しい冬を越え、南からゆっくりと北へと進む桜前線。そのひとひらひとひらが、日本中に春の喜びを届けてくれる。

下記のアンケートにお答えいただき、切手を貼ってお送りください。

2025年 3月号 アンケート

① ボンジュール3月号の感想をお願いいたします。

② 花粉症ですか？どのような症状がでますか？

③ 最近の気になること、悩み、その他どんなことでもご記入ください。

アンケートにご協力いただき誠にありがとうございました。
ご回答いただいた内容は、今後の企画の参考として匿名で使用する場合がございます。ご了承ください。

お知らせ　Announcements

愛用者キャンペーンプレゼント

3/1～3/31に**20,000円**(税別)以上購入のある方で
アンケートハガキを送っていただいた方の中から抽選でプレゼントが当たります！

A ピンク×ホワイトカラーの1台7役IH対応マルチポット　1名様

＼1つで7役！毎日の料理に大活躍／

煮る、茹でる、炒める、炊く、揚げる、和える、沸かす、これひとつで7役！







内面はピンクマーブルハードコートフッ素加工をほどこしているのでこびりつきにくく、金属ヘラの使用もOK



つまみ部分はへこみをつけ、菜箸などのキッチンツールを一時置きするのに便利

- ころんとしたフォルムとカラーリングが、キッチンに映えます
- ハンドルとつまみ部分は、握り心地がいいシリコーン塗装
- ガス・IHコンロに対応します

B【PEANUTS75周年】舟形ポーチ「スヌーピー」　1名様

普段使いから旅行にも活躍

- PEANUTSコミック誕生75周年のアニバーサリーデザイン
- 底マチのある舟形のデザインは、見た目がすっきりしていながら収納力も◎
- 日常使いから旅行まで汎用性の高いアイテム
- PEANUTSの仲間たちをモチーフにした生地に、アップリケがワンポイント
- 落ち着いた単色でコミック調の「グレー」



・サイズ／高さ約11.5、幅約19、奥行9cm
・重量／約33g

C 300ポイント100名様

300ポイントとは**商品購入金額が30,000円分**です！

今回の3月号のハガキは5月にお問い合わせくだされば300ポイント当たっているかお答えできますので、ハガキを送られて当たったか気になる方は本社までお気軽にお電話ください！

切手をお貼りください

〒103-0004
東京都中央区東日本橋3-2-4
八光ビル2階
株式会社オードビー・ジャポン行

POST CARD

※2024年10月1日より郵便料金が変わりました。(63円→85円)ご注意ください。

Bonjour 2025年3月号

氏名	ふりがな
会員番号	

※料金不足のまま届いたはがきについては、返送させていただく場合がございます。ご了承ください。

アンケート
ご応募締め切り日
3月31日(月)当日消印有効

※アンケートはがきを切り取り、必ず85円切手を貼ってご郵送ください。

Eau-de-Vie Japon
2025年3月号
株式会社オードビー・ジャポン
https://e-d-v-j.co.jp

お客様相談窓口
0120-882-474
9:30～17:30(土／日／祝日休)
TEL 03-6667-0897

ご注文専用FAX
0120-001-423
FAX 03-6667-0963

お知らせ　Announcements

ご注文を お気軽に！ お電話1本で承ります。

お客様サポート
0120-882-474

Web登録をされればもっと購入が便利になります。　ホームページアドレス https://e-d-v-j.co.jp

COLUMN

花粉症に効果的な食べ物

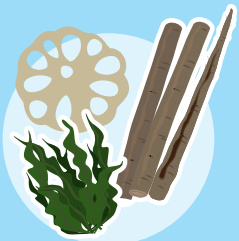
花粉症とは、体内に入った花粉に対する免疫反応によって、鼻水やくしゃみ、目のかゆみなどのアレルギー症状が引き起こされることをいいます。
重要なのが「腸」です。免疫システムの60%が腸に存在するといわれています。腸内環境を整えて免疫システムを正常にすることが、花粉症対策になると期待されています。
ここでも活躍するのが「体内職人」です！腸内環境を整える乳酸菌も配合されているため免疫力強化にぜひどうぞ！



乳酸菌


ビタミンD


梅干し


食物繊維

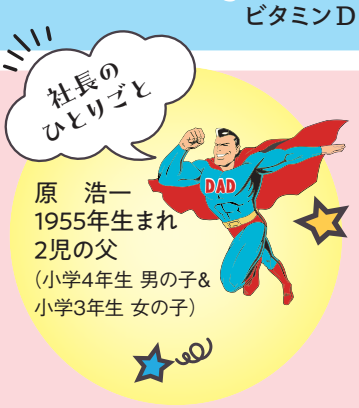


チョコレート


緑茶

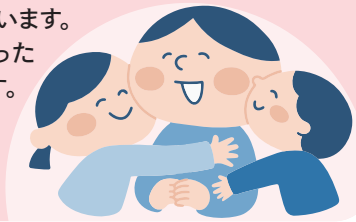


社長のひとりごと



原　浩一
1955年生まれ
2児の父
（小学4年生 男の子&
小学3年生 女の子）

現在4年生の息子と3年生の娘は、ありがたいことにわたしにべったりです（笑）「大好き大好き」といってくれ抱きついてきます。生まれた時から反抗期の息子と（笑）、頑固で強情で、ものすごい自分なりの強い信念を持っている娘と向き合いながらも、この歳で一生懸命子育てをしています。
わたしは地声が大きく子どもを叱るときは、さらに大声になってしまいます。威圧感もあるし嫌だろうなぁと思うのですが、冷静な時に、なぜ叱ったのか自分の考えを話し、また子供の気持ちをよく聞くようにしています。
だからなのか、子供たちはよくなついてくれます（笑）
妻からは“子供が3人いるようだ”といわれますが…



毎月26日はポイント2倍　POINTUP

毎月26日の15時までのご注文とさせていただきます。
金曜日の場合は16時とさせていただき、26日が休日の場合は次の営業日をポイント2倍とさせていただきます。ぜひご利用ください。
※当日はご注文が集中するため当日発送ができない場合がございます。お急ぎの方は必ずご一報ください。

Yes 2倍！

ご購入がない月でも「ボンジュールが欲しい！」という方はお気軽に本社までご連絡ください。

ホームページからもご注文いただけます！

ホームページの「注文フォーム」が新システムに移行いたしました。初回購入時にお客様情報を登録すると2回目からの購入が簡単になります。初回時登録はBの画面からお進みいただき、登録完了後は引き続き注文フォームよりご購入ができます。尚、2回目からのご購入はCの画面より簡単にご注文いただけるようになります。

クレジットカードでご購入の場合は、ご注文金額が20,000円（税別）からとなりますのでご了承の程宜しくお願いいたします。

ホームページアドレス ▶ https://e-d-v-j.co.jp

Bonjour　Produced by Eau-de-Vie Japon

0120-882-474　ご意見・ご要望・ご相談などのお問合せはお気軽にお電話ください。
●株式会社オードビー・ジャポン（オフィス：東京都中央区東日本橋3-2-4 八光ビル2階）

2025年3月発行