愛用者キャンペーン プレゼント

8月度 25,000円(税別)以上
ご購入の方70名様に当たります





エラーブル
2WAY スクエアバッグ

マスキュリンなフォルムながら、色やサイズ感で女性らしい仕上がりに。太めハンドルがポイントです。

【本体サイズ】：約 170×170×80mm　ショルダーベルト：最長 1350mm

63円切手をお貼りください

POST CARD
2 2 2 0 0 3 3

神奈川県横浜市港北区新横浜2-6-13
新横浜ステーションビル5階
株式会社オードビー・ジャポン 行

会員番号
氏名 ふりがな

Bonjour 2021年9月号

※料金不足の未来届いたはがきについては、返送させていただく場合がございます。ご了承ください。

アンケート
ご応募締め切り日
9月24日(金)当日消印有効
※アンケートはがきを切り取り、必ず63円切手を貼ってご郵送ください。

Eau-de-Vie Japon
2021年9月号
株式会社オードビー・ジャポン
https://e-d-v-j.co.jp

お客様相談窓口
0120-882-474
9:30～17:30(土／日／祝日休)
TEL 045-476-5770

ご注文専用FAX
0120-001-423
FAX 045-476-8600

Bonjour ［ビザビ ボンジュール］2021年9月号 September 2021
お知らせ Announcements

ご注文をお電話1本で承ります。（お気軽に！）
お客様サポート 0120-882-474
Web 登録をされればもっと購入が便利になります。 ホームページアドレス https://e-d-v-j.co.jp

COLUMN

秋食材で叶える美肌レシピ！　夏のダメージをケアして秋美肌

季節の移り変わりでお肌の調子がイマイチ・・・なんていうことはありませんか?毎シーズン、季節の変わり目にはデリケートになりやすいお肌。夏の紫外線をたっぷり浴びたお肌をしっかりケアして秋をスタートさせたいものですね



お肌が喜ぶ秋食材「里芋」
里芋には、老廃物の排出を促してくれる食物繊維が含まれていますよ!



お肌が喜ぶ秋食材「さんま&鮭」
さんまは皮にビタミン B2 が豊富に含まれているので、残さずに食べるとお肌には GOOD !一方の鮭には、強力な抗酸化作用を持っているアスタキサンチンが含まれています。どちらも栄養たっぷり、旬の一番美味しい時期に味わい尽くしましょう。



お肌が喜ぶ秋食材「きのこ」
きのこに多く含まれる水溶性食物繊維・βグルカンは、免疫力 UP に効果があるといわれています。さらにきのこには細胞の新陳代謝を促すビタミン B2、皮膚病を予防・改善するビタミン B6 なども含まれています。どれもお肌にとってはうれしい栄養素ばかり！



きのこともやしのキムチ炒め



作り方
1. えのきは根元を切って、半分に切りほぐす。しめじは根元を切ってほぐす。ニラは2cm幅に切る。
2. もやしはサッと水洗いしてザルに上げて水気を切る。
3. フライパンに油を熱し、えのきとしめじに塩を振って中火で1分ほど炒める。
4. フライパンを強火にして、もやしと白菜キムチ、めんつゆを加えてさらに1分ほど炒め、ニラを加えてざっと混ぜて火を止める。
5. 器に盛る。

材料（2人分）

・えのき	1/2 袋（100g）
・しめじ	1/4 袋（50g）
・もやし	1/2 袋（100g）
・油	大さじ 1
・塩	小さじ 1/4
・白菜キムチ	100g
・ニラ	1/4 袋
・めんつゆ 2 倍	大さじ 2

毎月26日はポイント2倍 POINT UP
毎月 26 日の 15 時までのご注文とさせていただきます。
金曜日の場合は 16 時とさせていただき、26 日が休日の場合は次の営業日をポイント 2 倍とさせていただきます。ぜひご利用ください。
※当日はご注文が集中するため当日発送ができない場合がございます。お急ぎの方は必ずご一報ください。
2倍！ Yes

ご購入がない月でも「ボンジュールが欲しい！」という方はお気軽に本社までご連絡ください。

ホームページからもご注文いただけます！

ホームページの「注文フォーム」が新システムに移行いたしました。初回購入時にお客様情報を登録すると2回目からの購入が簡単になります。初回時登録はBの画面からお進みいただき、登録完了後は引き続き注文フォームよりご購入ができます。尚、2回目からのご購入はCの画面より簡単にご注文いただけるようになります。

クレジットカードでご購入の場合は、ご注文金額が20,000円(税別)からとなりますのでご了承の程宜しくお願いいたします。

ホームページアドレス ▶ https://e-d-v-j.co.jp

Bonjour Produced by Eau-de-Vie Japon

0120-882-474 ご意見・ご要望・ご相談などのお問合せはお気軽にお電話ください。

●株式会社オードビー・ジャポン（オフィス：神奈川県横浜市港北区新横浜2-6-13 新横浜ステーションビル5階）
2021年9月発行

発行　株式会社オードビー・ジャポン（オフィス：神奈川県横浜市港北区新横浜2-6-13 新横浜ステーションビル5階）

vis-á-vis
天然フルーツ酵母コスメ
Eau-de-Vie Japon

Bonjour
ビザビ ボンジュール



9
September
2021
Eau-de-Vie Japon office:
Shin-Yokohama Station Building 5F
2-6-13 Shin-Yokohama Kohoku-ku,
Yokohama-shi, Kanagawa

PRESENT
アンケート
応募者全員プレゼント

体内職人 Part 2

先月号に引き続き体内職人のご紹介をいたします。



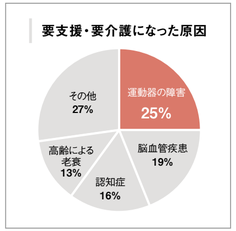
先月号はいかがでしたか？　お役に立てたでしょうか？
内容成分をすべて理解して服用していただくのと、ただ人に勧められたから服用しているのは、全然違いますよ。

今月は
- カルシウム・マグネシウム
- イチョウ葉エキス

骨粗しょう症を防ぐカルシウム・マグネシウム

私たちの血液の中には常に一定濃度のカルシウムが流れていますが、その濃度が不足すると正常値に戻すために自らの骨を蝕みます。特に女性の場合は、**閉経期を迎えホルモンの分泌が低下しますと、血中カルシウム濃度が低下する傾向が強く、**その状態が長く続きますと結果的に、骨がもろくなり骨折するリスクが大きくなる病気「骨粗しょう症」になってしまいます。
それを防ぐためには、不足している「カルシウム」を効率良く補う必要があります。厚生労働省が発表している栄養素等表示基準の680mgに対して**40歳以上の女性の平均摂取量（平成25年度国民健康栄養調査より）は500mg**といわれており、180mg不足しています。
「骨粗しょう症」の予防のためには、その不足分の180mgが必要になります。しかしながら、カルシウムだけで骨は強くなりません、そこで必要になる成分がマグネシウムです。そして骨や歯の形成に役立つためには、カルシウムとマグネシウムの比率が大切で、その黄金比率は2対1です。

オードビー・ジャポンでは186mg（5錠あたり）のカルシウムに対してマグネシウムを112mg（5錠あたり）「体内職人」に配合しています。



血流を改善（血液サラサラ）するイチョウ葉エキス

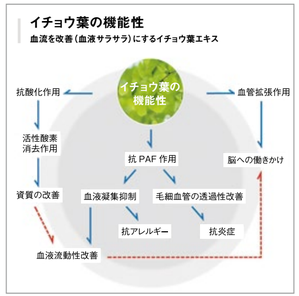
イチョウは2億5千万年もの地球の変化に耐えて今日まで生き残ってきた非常に生命力の強い植物です。
薬用としての利用は、主に日本の葉をもとにドイツ・フランスで研究が進められてきました。イチョウは、他のハーブのように葉や茎をそのまま用いるのではなく、精製工程を経た抽出物で効果が実証されているところが特徴です。

オードビー・ジャポンは、特にイチョウ葉にしか存在しない「ギンコライド」に注目しました。
この「ギンコライド」の特性として

① **血液をサラサラにして血行を促進**
私達が日々抱えるストレスなどが原因で、引き起こされる「PAF（血小板活性化因子）」の異常反応を抑制、すなわち過剰に分泌された血小板活性化因子が血液をドロドロにしてしまうことを防いでくれます。

② **血管拡張作用**
血流の促進、毛細血管のゴースト化の防止につながります。（老化の防止）

③ **アレルギー症状を緩和する効果**
ギンコライドはアレルギー因子より先に受容体と合体しアレルギー因子と受容体の合体を阻止しアレルギー反応による症状を抑えるといわれています。
そのため花粉症などのアレルギー症状を抑えたりするのに効果的です。



あなたの血液はサラサラしてる？

質問に答えて、危険度をチェックしてみましょう。



次の質問のうち、当てはまると思われる項目にチェックをつけ、その合計数で判定します。

- □ どちらかというと、魚より肉類のほうが好きだ
- □ 日頃から野菜不足だと感じている
- □ 夕食は１週間に３回以上外食する
- □ 食べ物の好き嫌いが多い
- □ 人より食べるスピードが速い
- □ 家族が残したものをつい食べてしまう
- □ ほぼ毎日大酒を飲む
- □ コンビニ弁当やファーストフードをよく食べる
- □ 朝食や昼食を抜くことがある
- □ ラーメンやそばなどの汁は全部飲む
- □ ケーキや和菓子などの甘い物が大好き
- □ いわし、さば、さんまなどの青魚が苦手
- □ 納豆や豆腐などはあまり食べない
- □ 夜寝る前に食べることが多い
- □ 最近、服のウエストがきつくなってきた
- □ 熱いお風呂に入るのが好き
- □ タバコを1日10本以上吸う
- □ 夜更かしすることが多く、年中睡眠不足だ
- □ 近い距離でも、つい車で移動してしまう
- □ 運動不足で階段を上がるだけで息切れする
- □ 過ぎたことをくよくよと後悔する性格だ
- □ ストレスをためやすく、いつもイライラする
- □ どちらかというと、自分は完璧主義者だと思う
- □ 悩みがあっても人にあまり相談しない
- □ 肩こりや腰痛に悩まされている
- □ 手足がだるく、全身が疲れやすい
- □ 肌が荒れていて、くすみがちである
- □ 髪がパサパサしていてツヤが無い
- □ 夏でも手足が冷たく、冷え性である
- □ 実際の年齢より老けて見られることが多い

診断結果

5個以下の方
今のところサラサラの状態を保っているといえそうですが、油断は禁物です。今後も健康的な生活習慣をキープするよう、心がけましょう。

6～10個の方
少しドロドロ状態になりかけています。
今のうちに毎日の生活を見直しましょう。特に食生活の改善を。
青魚や野菜を積極的に食べること。

11～15個の方
すでにドロドロ化が進んでいそう。
もう一度チェックが付いた項目を見直して生活習慣を改めること。
肥満は特に要注意!食べ過ぎを防いで、毎日少しずつ運動を。

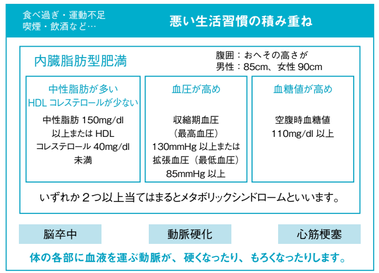
16個以上の方
血液ドロドロ度はすでに赤信号！
このままでは動脈硬化、心筋梗塞、脳梗塞にまっしぐらです。
自覚症状がなくても、まずは人間ドックなどで血液検査を！



チェックの数が多い人は
今すぐ生活改善と「体内職人」を！

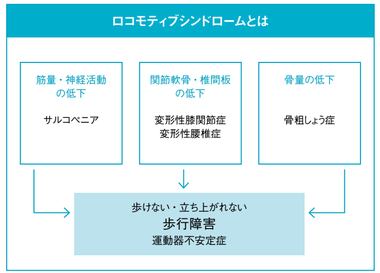
メタボリックシンドロームとは？

食べ過ぎや運動不足、喫煙、飲酒など、偏った生活習慣の積み重ねでおきる、内臓脂肪型肥満（内臓肥満・腹部肥満）に高血圧、高血糖、脂質異常症のうち２つ以上を合併した状態のことです。



ロコモティブシンドロームとは？

骨や関節、筋肉などの運動器の働きが衰えて「立つ」「歩く」といった動作が困難になり、寝たきりや要介護になるリスクが高い状態のことです。ロコモがメタボを誘発するケースも考えられるので、どちらもマイナスの影響を与えあう存在です。



メタボ・ロコモは「寝たきり&要介護」へまっしぐら！ ➡ そうならないように「体内職人」がお手伝いします！ 健康寿命を延ばしましょう！



加齢に負けない毛細血管

1日５錠で効果を実感
驚きの配合量（５錠あたり）

- ヒハツエキス …… 300mg
- イチョウ葉エキス …50mg
- カルシウム……186mg
- ブラックジンジャー… 240mg
- スマート乳酸菌®……40mg
- マグネシウム …… 112mg

5つのハイグレード成分を1錠に凝縮

筋肉強化 ダイエット効果 / むくみ・冷えを改善 / 腸内環境を整える / 血流改善 / 骨粗しょう症予防

お客様の声



骨粗しょう症と診断され、「体内職人」のカルシウム・マグネシウムのバランスの良さを聞き、飲み始めました。1人暮らしなので骨折すると困るし、不安でしたが、少しずつ骨密度が上がり始めているのでとっても嬉しいです。

身内がみんな血管の病気で亡くなってますので血管を強くするというサプリが出ると聞いて発売を心待ちにしていました。発売と同時に飲み始めてすぐに足のむくみが解消され正座も楽にできるようになり3ヶ月たった今、疲れが残ることなく毎朝の目覚めが快適でありがたいです。

価格改定のお知らせ

ご好評いただいておりますアルバニックオイルでございますが、原材料費の高騰により現価格では採算ベースの限界のため恐縮ではございますが下記の通り価格の改定を実施させていただくことになりましたのでお知らせいたします。尚、新価格の実施は令和３年10月１日からとなります。何卒事情をおくみとりのうえ、ご協力いただきますことをお願いいたします。

旧価格

購入%	本体価格
100%	¥5,400
80%～50%（ボーナス対象）	¥5,000
対象外（一般価格）	¥5,400
対象外（カヴァリエ価格）	¥4,000
対象外（特別価格）	¥4,000

➡

新価格

購入%	本体価格
100%	¥7,000
80%～50%（ボーナス対象）	¥6,200
対象外（一般価格）	¥7,000
対象外（カヴァリエ価格）	¥4,500
対象外（特別価格）	¥4,500

応募者全員プレゼント

ビザビボンジュール2021年9月号アンケートはがきにすべてお答えいただいた方に粗品を差し上げます。

※「記入なし」や「わからない」などのお答えでは粗品は差し上げられませんのでご了承ください。

ホームページのトップ上の部分に「ご意見箱はこちら」と記載されているのでそこをクリックしアンケートはがきと同じ質問内容をご記入した場合も粗品を差し上げます。会員No.と氏名を忘れずに入力してください。

下記のアンケートにお答えいただき、切手を貼ってお送りください。

2021年 9月号 アンケート

① ボンジュール9月号の感想をお願いいたします。

② 骨粗しょう症を防ぐために何かしていることがあったらおしえてください。

③ ご自由記入欄

アンケートにご協力いただき誠にありがとうございました。
ご回答いただいた内容は、今後の企画の参考として匿名で使用する場合がございますことご了承ください。