愛用者キャンペーンプレゼント

12/1～12/31に**20,000円**(税別)以上購入のある方で
アンケートハガキを送っていただいた方の中から抽選でプレゼントが当たります！

A ふっくらフォルムのトートバッグ【軽量】 1名様



肩掛けもできるハンドル設計



多機能キレイめトート

長すぎず、短すぎない絶妙な長さで
シーンや荷物の重さにあわせて手持ちと肩掛けに
持ち替えられるのが嬉しいポイント



使用頻度の高いスマホやお財布や鍵などの
貴重品をさっと取り出せる5つのポケットを配置。
①⑤ オープンポケット　② ファスナー付き　③④ マグネットボタン付き

- ［縦］約26cm［上部横幅］約42cm［底部横幅］約30cm
- ［マチ］約10cm［持ち手］約49cm

※サイズは当店計測の実寸サイズです。実際の商品ならびにメーカー表記サイズとは多少の誤差が生じる場合がございます。あらかじめご了承ください。

B ニット素材のミニバッグ「ミニラボ」 1名様

ちょっとしたお出かけに持ちたいニットバッグ



デザイン・スタイリング
- 小ぶりながらサイドにマチがあるので厚みのあるものも入れられる
- ふっくらした糸で編んだニット生地
- しっかりして型崩れもしにくい
- 前後とも同じ柄でマチ部分は無地

- サイズ／約全長36×幅20cm（持ち手約15cm含む）
- ポリエステル100%
- 中国製

C 300ポイント100名様

300ポイントとは**商品購入金額が30,000円分**です！

今回の12月号のハガキは2月にお問い合わせくだされば300ポイント当たっているかお答えできますので、ハガキを送られて当たったか気になる方は本社までお気軽にお電話ください！

切手をお貼りください

〒103-0004
東京都中央区東日本橋3-2-4
八光ビル2階
株式会社オードビー・ジャポン行

お名前
ふりがな
会員番号

Bonjour 2025年12月号

※2024年10月1日より郵便料金が変わりました。(63円→85円)ご注意ください。
※料金不足の郵便物については、返送させていただく場合がございますのでご了承ください。

アンケート
ご応募締め切り日
12月31日(水)当日消印有効
※アンケートはがきを切り取り、必ず85円切手を貼ってご郵送ください。

Eau-de-Vie Japon
2025年12月号
株式会社オードビー・ジャポン
https://e-d-v-j.co.jp

お客様相談窓口
0120-882-474
9:30～17:30(土／日／祝日休)
03-6667-0897

ご注文専用FAX
0120-001-423
03-6667-0963

Bonjour［ビザビ ボンジュール］2025年12月号　December 2025
お知らせ　Announcements

ご注文をお電話１本で承ります。 お気軽に！ お客様サポート **0120-882-474**

Web登録をされればもっと購入が便利になります。　ホームページアドレス https://e-d-v-j.co.jp



MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
12/22	23	24	25	26	27 最終営業日(午前)	28
29	30	31	1/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

休業日

●休業日　●通常営業日

年末年始のご案内

年末年始の休業日は2025年12月28日(日)から2026年1月5日(月)までとなっております。
皆様方にはご不便、ご迷惑をお掛けいたしますが、予めご了承のほどお願い申し上げます。
最終出荷は、2025年12月27日(土)の午前中までとなります。(入金確認ができたものに限り)
また、2026年の出荷は1月6日(火)からとなりますが、当日中の出荷ができないことも予想されますので、余裕をもってご注文をお願いいたします。



原　浩一
1955年生まれ
2児の父
(小学5年生 男の子&
小学4年生 女の子)

息子はYouTubeを見てクレーンゲームの取り方を研究し、実際に大きな箱のフィギュアが入った商品を何個もゲットします(笑)ただYouTubeを見るだけで本当に取れるのか信じがたいことですが、息子は見事に取ってしまいます。ものすごい集中して箱のどこに当てれば傾いてあと何回か揺さぶれば落ちる…などとプロなみの分析力でゲットします。その集中力をどうか勉強の方に向いてくれればと願うばかりです…

娘もクレーンゲームは得意で、小さなキーホルダーやボールペン、アクセサリーなど細かい物を上手に取ります。たまに大きなクッションやミニテーブルなど驚くような物をゲットしています(笑)子供が夢中になる時の目のキラキラは最高です…



毎月26日はポイント2倍 POINTUP
毎月26日の15時までのご注文とさせていただきます。
金曜日の場合は16時とさせていただき、26日が休日の場合は次の営業日をポイント2倍とさせていただきます。ぜひご利用ください。
※当日はご注文が集中するため当日発送ができない場合がございます。お急ぎの方は必ずご一報ください。

Yes 2倍！

ご購入がない月でも「ボンジュールが欲しい！」という方はお気軽に本社までご連絡ください。

ホームページからもご注文いただけます！

ホームページの「注文フォーム」が新システムに移行いたしました。初回購入時にお客様情報を登録すると2回目からの購入が簡単になります。初回時登録はBの画面からお進みいただき、登録完了後は引き続き注文フォームよりご購入ができます。尚、2回目からのご購入はCの画面より簡単にご注文いただけるようになります。

クレジットカードでご購入の場合は、ご注文金額が20,000円(税別)からとなりますのでご了承の程宜しくお願いいたします。

ホームページアドレス ▶ **https://e-d-v-j.co.jp**

Bonjour　Produced by Eau-de-Vie Japon

0120-882-474　ご意見・ご要望・ご相談などのお問合せはお気軽にお電話ください。

●株式会社オードビー・ジャポン(オフィス：東京都中央区東日本橋3-2-4八光ビル2階)　2025年12月発行

発行　株式会社オードビー・ジャポン(オフィス：東京都中央区東日本橋3-2-4八光ビル2階)

vis-á-vis
天然フルーツ酵母コスメ
Eau-de-Vie Japon

Bonjour
ビザビ ボンジュール



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

やってはいけない 冬のスキンケア NG習慣



特に暖房の影響や外気の冷たさによって、お肌の水分が奪われがちです。
その結果、カサつきや粉吹き、ひどい場合はひび割れやかゆみを引き起こすこともあります。
しかし、スキンケアの方法を間違えると、逆に肌トラブルを悪化させる可能性があるため、正しい知識が必要です。

冬のスキンケアで避けるべきNG習慣

熱いお湯での洗顔や長時間の入浴

寒い冬はつい熱いお湯で洗顔したくなりますが、これはお肌に大きな負担をかけます。高温のお湯は必要な皮脂まで奪い、バリア機能を低下させる原因となります。また、長時間の入浴も同様に、お肌の水分を過剰に失わせてしまうため注意が必要です。洗顔や入浴の際は、ぬるま湯を使用してできるだけ短時間で済ませるのが理想的です。

洗顔やクレンジングのやりすぎ

皮脂の分泌が減る冬に過度な洗顔を行うと、お肌の潤いを奪い、乾燥を悪化させる可能性があります。
洗顔は1日2回までに抑え、こすらず優しく洗うことで、お肌への負担を軽減できます。



保湿を後回しにする

洗顔や入浴後、保湿ケアを後回しにすると、お肌の水分が急速に蒸発してしまいます。特に入浴後はお肌が無防備な状態になっているため、3分以内に化粧水や美容液をなじませるのが理想的です。また、化粧水だけでは保湿が不十分になりがちなので、エッセンス、乳液、クリームでしっかりフタをすることを忘れずに。

紫外線対策を怠る

冬は夏に比べて日差しが弱く感じますが、紫外線は一年中降り注いでいます。特にUV-A波はお肌の奥深くまで届き、乾燥やシワの原因になるため、冬でもしっかり対策をすることが大切です。外出時は日やけ止めを忘れずに塗り、帽子やマフラーを活用してお肌を守ると、紫外線ダメージを防ぐことができます。



（東京:1997～2000年の累年平均値）
出典:気象庁ホームページ

お肌に負担をかけるNG習慣を見直すことで、冬の乾燥や肌トラブルを未然に防ぐことができます。
適切なスキンケアを心がけ、健やかなお肌を保ちましょう。



化粧水の適切な使い方

冬のスキンケアでは、化粧水の使い方が特に重要です。洗顔後すぐに化粧水をつけることで、水分の蒸発を最小限に抑えることができます。

美容液やクリームでの保湿強化

化粧水だけではなく、美容液やクリームでしっかり保湿しましょう。エッセンスやクリームで油分のバリアを作ることで、水分が蒸発するのを防ぎ、乾燥しにくいお肌を維持できます。

加湿器の活用と室内湿度の管理

暖房を使用する機会が増えますが、これがお肌の乾燥を引き起こす大きな要因になります。室内の湿度を50～60%に保つことで、お肌の水分蒸発を防ぐことが可能です。加湿器を活用するほか、濡れたタオルを部屋にかけたり、観葉植物を置いたりするのも湿度を上げる方法として効果的です。

バランスのよい食事と十分な水分補給

外側からのケアだけでなく、体の内側からのケアも乾燥対策には欠かせません。水分が不足するとお肌のターンオーバーが乱れ、乾燥しやすくなります。こまめに水を飲み、体内の水分バランスを整えましょう。また、ビタミンA（緑黄色野菜）、ビタミンE（ナッツ類）、オメガ3脂肪酸（青魚）などの栄養素を意識的に摂取することで、お肌の潤いを維持しやすくなります。乾燥肌を防ぐためには、スキンケアだけでなく生活習慣の見直しも大切です。日々の積み重ねが、しっとりと健やかなお肌を守る鍵になります。



冬のスキンケアに取り入れたい生活習慣

十分な睡眠でお肌のターンオーバーを促進

睡眠中に分泌される成長ホルモンは、お肌のターンオーバー（生まれ変わり）を促進し、乾燥や肌荒れを防ぐ重要な役割を果たします。睡眠時間が不足すると、お肌の修復が追いつかず、くすみやカサつきが目立つ原因に。理想的な睡眠時間は6～8時間で、寝る前にスマートフォンやパソコンの使用を控えると、より質の高い眠りが得られます。



適度な運動で血行を改善

寒いと体を動かす機会が減り、血行が悪くなりがちです。血流が滞ると、お肌に必要な栄養や酸素が届きにくくなり、乾燥やくすみの原因になります。適度な運動を取り入れることで血流が促進され、お肌の代謝が活発に。軽いストレッチやウォーキングを習慣にすることで、冷えやむくみの改善にもつながります。

ストレス管理で肌荒れを防ぐを改善

過度なストレスは、自律神経のバランスを崩し、お肌の水分量や皮脂分泌をコントロールする機能を低下させることがあります。特に、ストレスを感じるとお肌のバリア機能が弱まり、外部刺激に敏感になることも。リラックスする時間を意識的に作ることで、お肌の調子を整えることができます。アロマテラピーや深呼吸、趣味の時間を持つなど、自分に合った方法でストレスを軽減しましょう。

服装選びにも一工夫を 適切な温度れを防ぐを改善

静電気による摩擦は角層を傷つけ、乾燥を悪化させます。柔らかくて肌触りのよい天然素材（綿・シルク・ベビーアルパカなど）のインナーを選び、静電気防止スプレーなどの併用も効果的です。

入浴時のポイントと適切な温度れを防ぐ

寒い季節は、入浴を活用して血行を促進し、お肌の乾燥を防ぐことが大切です。ただし、長時間の入浴や熱すぎるお湯は、お肌の水分を奪ってしまう原因に。湯温は38～40℃のぬるめに設定し、15～20分程度の入浴が理想的です。また、入浴後はすぐに化粧水やクリームで保湿し、お肌の水分が逃げないようにしましょう。

夜のメイクオフを、シャワーのお湯を直に顔に当てて洗い流すという方法もNGです。
熱いお湯や水圧はお肌にストレスを与え乾燥を悪化させることもあるので気を付けましょう！



乾燥肌チェックリスト



このチェックリストで当てはまるものがあれば乾燥肌の可能性があると考えてしっかりケアをしてみましょう。

- □ **洗顔後やお風呂上りにお肌がつっぱる**
  乾燥肌になるとお肌の潤いを保つための「バリア機能」が低下しているので、洗顔後すぐに水分が蒸発していき、お肌がつっぱる感じがします。また、お肌に水分を保つには皮脂も必要ですが、洗顔後は皮脂が洗い流されるため、より乾燥しやすくなります。
- □ **お肌の手触りがカサカサする**
  お肌の水分量が少なく、キメも乱れがちなので、手触りがカサカサ、ガサガサします。
- □ **粉がふいている**
  バリア機能が低下していき、さらに乾燥が進んだお肌は、白い粉がふいたようになることがあります。
  ひどい場合は皮がめくれてしまうこともあります。
- □ **メイクのノリが悪い、崩れやすい**
  お肌の潤いが足りないと、メイクのノリが悪くなることがあります。
  夕方にメイクが崩れるのも、皮脂ではなく乾燥が原因の場合もあるため、ご自身の化粧崩れを改善するには、過剰な皮脂によるものなのか、乾燥によるものなのか見極める必要があります。



肌荒れ・乾燥肌対策レシピ

簡単 let's make an omelet ? オムレツ

卵とチーズには、お肌の生まれ変わりをスムーズにするビタミンAが含まれています。たんぱく質も多く含むので、毎日摂るようにしましょう。
カロテンの中でも、ピーマンとトマトに多く含まれるβ-カロテンは、摂取すると必要に応じて体内でお肌の生まれ変わりをスムーズにするビタミンAに変わります。

卵は栄養満点！オムレツによる4つの健康効果

1. 免疫力を向上させる効果
2. 脳を活性化させる効果
3. 目の健康を維持する効果
4. 美肌効果



＜材料＞2人分

- 卵……3個
- 塩……小さじ2/3
- こしょう……少々
- ピーマン……1個
- トマト……1/2個
- プロセスチーズ……30g
- サラダ油……小さじ2
- バター……20g
- パセリ……適量
- プチトマト……4個

＜つくり方＞

1. ピーマン・トマトは1cmのさいの目切り、チーズは5mmのさいの目切りにする。
2. ボールに卵を割りほぐし、塩・こしょうをする。
3. 2に1を加え手早く混ぜ合わせる。
4. フライパンにサラダ油の分量のうち小さじ1を入れて熱し、バター10gを加えて焦がさないように溶かす。
5. 中火～弱火の火加減で、3の半量（1人分）をフライパンのカーブを使って形づくり、焼いている面がパリッとしたら返し、ふたをして中まで火を通す。
6. お皿に盛り、パセリとプチトマトを添える。



卵には活性酸素を減らしてお肌の老化を防ぐ抗酸化作用を持ったビタミンAやルテイン、健康な肌や髪、爪を作るために欠かせないビタミンB2も豊富であるため、お肌の老化を防ぎ、若々しく健康的なお肌を保つためにも効果的です。

今月の素敵なポイント交換商品はこちら！

P 5,000ポイント トートバッグ



※いずれかひとつ

【サイズ】
横幅:35cm 高さ:35cm マチ:12cm 重さ:395g
※サイズは多少の誤差がある場合がございます。予めご了承下さい。

【A4サイズ&大容量】
A4サイズの書類やパソコンが楽々収まる大きめサイズ。ビジネスや学業に最適です。

【軽量かつ撥水素材】
軽い素材で作られており、撥水機能も備えているため、雨の日でも安心して使えます。

【多数のポケット&ファスナー付き】
効率的な収納のための多くのポケットを装備。メインコンパートメントはファスナー付きで、中身の安全を確保します。

P 4,000ポイント ［ミッフィー］ ショルダーポーチ横型 ショルダーポーチ



【miffy(ミッフィー)の横型 ショルダーポーチ】
ミッフィーやボリスのプリントネームがポイントのショルダーポーチ。落ち着いた色合いでコーディネートに合わせやすいデザインです。内ポケット、フロントポケット付きで荷物を整理しやすいのもポイントです。

【サイズ】約 横23cm×縦16cm

【カラー】ベージュ・ブルー

【仕　様】内側:オープンポケット×2 外側:オープンポケット×1

★在庫がなくなった場合は、代替商品をおすすめする場合もあります。

2～3か月ごとにアイテムの変更を予定しております。お楽しみに！

ポイントと交換を希望の場合は本社までお電話ください！

★当月40,000円（税別）以上購入の場合、ポイントを使用しご自分の購入%でビザビ商品が交換ができるサービスもあります！



今月の表紙
やわらかな灯りが心を包み込み、やさしいぬくもりに満ちたクリスマスが訪れますように。
どうぞ穏やかなひとときをお過ごしください。

下記のアンケートにお答えいただき、切手を貼ってお送りください。

2025年 12 月号 アンケート

① ポンジュール12月号の感想をお聞かせください。

② 卵料理で自信があるのは何ですか？
よければ得意料理でいいのでその作り方を教えてください。

③ 最近の気になること、お肌の悩みなど、
その他どんなことでもご記入ください。

アンケートにご協力いただき誠にありがとうございました。
ご回答いただいた内容は、今後の企画の参考として重ね
て使用する場合がございますことご了承ください。